

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓
(地鐵長沙灣站 A2 出口)

Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.
(M.T.R. Cheung Sha Wan Station Exit A2)

e-mail: tdls_yoga@yahoo.com.hk

<http://www.hkyoga-dls.org>

聖潔生命會簡介

(摘自鄭仕源老師 2002 年 12 月致 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 家書)

聖潔生命會位於印度北部聖人谷(Rishikesh)，地處喜馬拉雅山，清澈的恆河亦流經這裏。這區域自古以來都是印度聖哲修行冥想的聖地。

我們的宗師**施化難陀大師(Swami Sivananda)**於一九三六年在這裏成立了聖潔生命會，目的是要宏揚瑜伽的學問，把健康與和平帶給世人，讓全人類，不分種族、不分信仰都能分享瑜伽的**智慧與喜樂**。

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize