

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓
(港鐵長沙灣站 A2 出口)

Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756



e-mail: tdls_yoga@yahoo.com.hk

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.
(M.T.R. Cheung Sha Wan Station Exit A2)

<http://www.hkyoga-dls.org>

予人解脫的真理 慈達難陀大師

榮耀的永恆自性！光明中的愛兒！你是無生、無死、無老、不朽、不滅與永恆的。你們都是往上攀升過程中的神聖靈魂，將要邁往一個境界、一個意識的層面，那裏不是一位導師、一位作家、一位上師、一位聖人、一本經書，即使他們知道你是永恆、純潔、完美、不滅、不朽，而是一個意識狀態，重要的是，你自知自覺：“我是永恆的自性，無生無死，無老，無懼，無憂。”

一些外在的東西瞭解你是甚麼，對你的意義並不太大。所有的經書都是智慧的海洋，它們都充滿光明，但對你來說並不代表甚麼。除非你內在忘掉自我的黑暗得以清除，你的自我充滿光輝，你成為光明的中心，你去到那裏都把黑暗清除，只有這樣，這個真理才變得有力，這個真理變成了真理的經驗，這個真理便能夠把你解脫出來，讓你自由。

不是所有經書宣揚的同一自性真理，不是導師們宣講的同一自性真理，不是先知們疾呼的同一自性真理，不是聖賢們在深度禪定中直接經驗的真理能讓你解脫，而是只有你親身經驗到你自已意識深處的真理，只有那真理能使你得以解脫。只有這個真理能讓你自由，只有這個真理能讓你跨越苦惱，並給予你不能言喻的神聖喜悅。只有這個真理能賜予你不可思議的平安。只有這個真理才使你無懼而自由。

因此，讓你的生命穩步向上，邁向這偉大的自性經驗。不要太執著於上師與經書的教導；先知說甚麼，其他人說甚麼，那位導師又說甚麼。不管他們是昨天的，一世紀前的，一千年前的，他們都不是這個真理。他們都只是指引者，是路上的明燈。但不是說把古往今來的真理總加起來就能使你悅樂無懼。只有你在自己之內經驗到的真理才可以這樣。就朝著這個方向努力以赴吧，這就是智慧，這就是亟需的一種經驗，這就是生命，這就是修行人、真理尋找者與慕道者的所需。

勇敢地去幹，剛毅地去幹，不要理會那些障礙。全心全意穩定地耕耘、耕耘，攀爬、攀爬，直至你到達顛峰。這就是亟需的一種要素，就是靈性生活，就是修行，就是瑜伽。這就是你必須勤奮地、認真地、熱切地獲取的真理，這個真理將會讓你解脫，使你成為解脫的人。

而協助總會在你的身旁，因為這個尋找過程其實是宇宙本體對個別個體的一個召喚：是神對人的呼召，神聖對人性的召喚，要將人帶進那蒙福的靈性道路。跟隨基督的聖賢喜歡用一個很有意思的術語，稱這種呼召為“聖召”。你蒙受聖召了嗎？你曾被呼召嗎？那無限者有沒有呼喚你？你從你心靈深處有沒有聽到神聖的呼喚，並因此而步進靈性的生活呢？如果有就好了。不用憂慮，祂一呼召你後就會持續地呼召你，當你從昏昏欲睡時，祂會不斷把你喚醒過來；當你在黑暗中摸索時，祂會不斷為你送上明燈，不斷在疑惑混淆中為你指示出路。因為祂已經呼召了你。

因此，跟隨那至高的宇宙本體，那存在於內在意識的偉大上師，祂經常都侍候著你。就是這位偉大的上師，祂在你面前顯現成為一位有血有肉的上師，而這位偉大上師是永遠在心靈深處與你在一起，鼓舞你，推動你，引導你。你永遠不會孤獨，即使是一刻的時間都不會。你永遠都在上師的恩典中受到保護，無論你身在何方，不管你是極地的曠野，在世界的頂峰，或是在遼闊的大洋之中。祂就在你裏面，那偉大的上師一經呼召了你，便再也不會離你而去。你行走時祂也行走，你休息時祂也休息。你入睡時祂也庇蔭著你。祂是永不失敗的，祂永遠屬於你，永遠與你在一起。好好察覺這段關係，繼續往上攀升。你終會成功的！

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize