

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓
(港鐵長沙灣站 A2 出口)

Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756



The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.
(M.T.R. Cheung Sha Wan Station Exit A2)

e-mail: tdls_yoga@yahoo.com.hk

<http://www.hkyoga-dls.org>

祂在你左右 慈達難陀大師

鄭仕源老師翻譯

向至尊貴的、至敬愛的上師：施化難陀大師頂禮，祂的精神存在於我們四周，並把我們從四方八面引導往至高的福樂，祂的存在讓我們內在的生命得以提升，成爲一個至善的、真實的、品行人格都是純潔的、思想言語與行爲都是充滿慈悲仁愛的生命。祂的精神存在無時無刻都充滿了整所修院。如果你能意識到、知覺到這份精神的存在，你的感受將會有百倍之多的。如果你是處於分心、思想散逸的狀態，你便不能掌握到祂那份讓你提升、帶來靈性鼓舞與支持的影響力。如果一個人把房子的門窗完全關閉，房裏的空氣很快就會污濁。不是外面沒有足夠的空氣與光線，事實上是有很多的，只是我們愚昧地、不自知地窒礙了空氣與光線的進入。是我們自己把這些重要的、極有價值的、有利的、必須的元素阻隔。

一位真正佛教徒的要素是：他們知覺到佛不是一位在 2500 年前“過去”了的人，佛是“現在”的存在、“現在”的原理、“現在”的力量。同樣，一位真正虔誠的基督徒也知覺到耶穌是“現在當前”的存在。“當我晚上休息時，祂在我身旁守護著我；我早上醒來，祂在我身旁；我每天開始日常工作，祂還在我身旁”。

如果這種“祂是當下存在”的知覺沒有專誠地、勤奮地、小心地、耐心地、熱切地、誠懇地去加以培養，就沒有豐收的可能。一位門徒的要素，就是不斷培養擁有這份財富的知覺，以及在生命中無時無刻應用這份財富的需要。培養這份意識：上師是永恆存在的，“祂充滿在我的生命之內，我在何處祂都與我同在，我是祂的一座活動殿宇，祂在我之內引導我走上正確的方向”。就是這樣，在祂存在的鑑察之下，我們作爲真正的追隨者，在做任何事情之前，我們會感受到：“祂是在我之內的，祂希望我這刻怎樣處理這件事呢？”願你能體會到身旁的神的那份慈悲，願你能體會到在你之內的神的恩典與加持。

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize