

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com <http://www.hkyoga-dls.org>

印度香料茶

India Masala Tea



1) 清水2杯 Clean Water 2 cups



2) 鮮奶半杯 half cup of milk



3) 再注入清水半杯 fill up with half cup of water



4) 八角2-3隻 2-3 star anise

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com <http://www.hkyoga-dls.org>



5) 小茴香 2 茶匙 2 tea spoon fennel



6) 丁香 一小撮 a small pitch of clove



7) 青砂仁 (小豆蔻) 一小撮 a pitch of cardomom



8) 生薑幾片 few slices of fresh ginger

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com

http://www.hkyoga-dls.org



9) 印度紅茶葉3匙 Indian black tea 3 tea spoon



10) Assam茶葉1茶匙 1 tea spoon of Assam tea leaves



11) 先煮滾香料 boil the spice



12) 加入茶葉 add tea leaves

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com

http://www.hkyoga-dls.org



13) 大滾 boil it



14) 加奶(半杯奶半杯水) add milk with water



15) 加肉桂粉1/2茶匙
add 1/2 tea spoon cinnamon powder



16) 肉桂粉 cinnamon powder

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com <http://www.hkyoga-dls.org>



17) 大滾立即熄火 boiled and switch off the fire



18) 小心倒出 be careful



19) 享受 enjoy

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize