

## 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 -2023年 10月 行事曆

月份	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10月	1 國慶日 瑜伽班停課	2 國慶日翌日 瑜伽班停課	3	4	5	6	7 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 18:15-19:15 青山道本會 唱誦聚會
	8	9	10	11	12	13	14 17:00-19:00 北角本會 鄭驊峰老師講課 講題：《聖咒 傳咒 受咒 持咒 - 圓滿的持咒瑜伽 (Japa Yoga) 》
	15	16	17	18	19	20	21 15:00-16:30 北角本會Sivananda Ashram 瑜伽營唱誦練習 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 18:15-19:15 青山道本會 唱誦聚會
	22	23 重陽節 瑜伽班停課	24	25	26	27	28 17:00-19:00 北角本會 鄭驊峰老師教導瑜伽營排燈節唱頌禱文
	29	30	31				