

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 - 2023年 11月 行事曆更新版11.14

月份	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
11月				1	2	3	4 15:00-16:30 北角本會Sivananda Ashram 瑜伽營唱誦練習 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 18:15-19:15 青山道本會 唱誦聚會
	5	6	7 大師到港 香港國際機場 (接機者抵達機場時間有待 另行通知)	8 19:00-20:00 北角本會 公開講座 課題：「如何在充滿挑戰的生 活中保持平安」	9	10 瑜伽班停課 瑜伽營 13:45 港外錢碼頭集合 14:15 出發	11 瑜伽班停課 瑜伽營 主題：博伽梵歌第八章「永恆不朽的大梵瑜伽」
	12 瑜伽班停課 瑜伽營 主題：博伽梵歌第八章 「永恆不朽的大梵瑜伽」	13	14	15 19:00-20:00 北角本會 內部講課 課題：「聖潔生命會(香港 分會)的使命與願景以及個 人修行」	16 外遊 - 大嶼山大佛 9:30 東涌站B出口集合 10:00 出發	17 香港國際機場 大師離港 (送機者抵達機場時間有 待另行通知)	18 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 11:45-12:45 青山道本會 唱誦聚會
	19	20	21	22	23	24	25 北角本會 17:00-18:00 唱誦 18:00-19:00 鄭韋峰老師講課 網上同步 講題：《祖師法脈遍環球》
	26	27	28	29	30		