

聖潔生命會(香港分會)瑜珈中心 - 2025年 1月 行事曆

月份	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1月				1 元旦日 中午12:00 布施活動 - 捐血 (銅鑼灣捐血站) 北角本會 15:00-17:00 元旦日同心唱誦聚會 (網上同步) 本會領導層及行政人員帶領唱誦 本會領導層主持獻火光禮儀	2	3	4 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 18:15-19:15 青山道本會 唱誦聚會
	5	6	7	8	9	10	11 15:30-16:30 北角本會Sivananda Ashram 唱誦練習 北角本會 17:00-17:30 鄭驊峰老師帶領持誦戰勝死亡聖咒 17:30-18:45 鄭驊峰老師講課《瑜珈偉檀多經》第六章 18:45-19:00 鄭驊峰老師帶領冥想 19:00-19:10 領導層主持獻火光禮儀 (網上同步)
	12	13	14	15	16	17	18 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 18:15-19:15 青山道本會 唱誦聚會
	19	20	21	22	23	24	25 北角本會 17:00-17:30 鄭驊峰老師帶領持誦戰勝死亡聖咒 17:30-18:45 鄭驊峰老師講課《瑜珈偉檀多經》第六章 18:45-19:00 鄭驊峰老師帶領冥想 19:00-19:10 領導層主持獻火光禮儀 (網上同步)
	26	27	28 年廿九本會假期 瑜珈班停課	29 農曆年初一 瑜珈班停課	30 農曆年初二 瑜珈班停課	31 農曆年初三 瑜珈班停課	