

聖潔生命會

(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓
(地鐵長沙灣站 A2 出口)

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address: tdl_s_yoga@yahoo.com.hk <http://www.hkyoga-dls.com>



The Divine Life Society

(Hong Kong Branch) Yoga Centre

mail Address : G.P.O.Box 679 Hong Kong
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.
(M.T.R.Cheung Sha Wan Station Exit A2)

YTT-2008 最新瑜伽課程

食物除了會影響我們的體質外，更影響我們的心理狀態。
瑜伽士應如何處理??

瑜伽飲食觀念

課程編號 : YTT0III-08A6 (共 2 課) (學分 5 分)

講 師 : 吳志文 導師

上課日期 : 2008 年 7 月 15、29 日 (星期二)

上課時間 : 下午 8:10 至 9:35

費 用 : HK\$300.00 * 重讀的同學有優惠可用學券

* 已修畢 YTT0I-08A6 的同學 HK\$150.- 已修畢 YTT0II-08A6 的同學 HK\$80.-

上課地點 : 九龍彌敦道 750 號始創中心 22 樓 2201 室
(港鐵太子站 B2 出口)

YTT 同學注意 : 遲到及早退共超過 30 分鐘者，不能得學分

歡迎所有學員報名參加

報名查詢電話 : 9339 4517 / 2725 9628

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize