

聖潔生命會  
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號  
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓  
(港鐵長沙灣站 A2 出口)  
Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756



The Divine Life Society  
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679, Hong Kong  
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.  
(MTR Cheung Sha Wan Station Exit A2)  
e-mail: tdls\_yoga@yahoo.com.hk http://www.hkyoga-dls.com

# 呼吸法練習班(八)

讓“DLS 瑜伽導師同學會會員”

實習帶導-呼吸法-的技巧及研討

帶導：DLS 瑜伽導師同學會之會員

日期：2009 年 10 月 24 日至 11 月 14 日(共四課)

時間：下午 4:40--6:10 (逢星期六)

學費：HK\$80.- DLS. 會員要交教案，開課前抽籤帶導

課堂：九龍彌敦道 750 號始創中心 22 樓 2201 室  
(港鐵太子站 B2 出口)

歡迎本會所有同學報名(需導師推薦)

報名交費：請電 2725 9628、9339 4517

(如未暇接聽，請留姓名、電話、將會盡快回覆。)

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize