

聖潔生命會  
(香港分會) 瑜伽中心



The Divine Life Society  
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

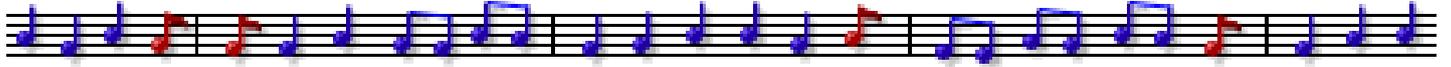
G.P.O.Box 679 Hong Kong  
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>



# BHAJAN 瑜伽唱誦班

本課程主旨：以唱誦修習來練氣、練聲，可舒緩精神緊張、減輕生活壓力、亦可藉唱誦達到瑜伽修習的效果。由印度人教授標準的梵文發音，以本地廣東話講解。

導師：Sri Prem Samtani (印度籍)

班別：NP6NC3

日期：15/3、17/5、21/6、19/7、16/8、20/9、18/10、15/11 (星期六)(共八課)

時間：晚上 8:00-9:15

學費：HK\$ 300 / 8 課；HK\$ 350 / 8 課連 MP3 光碟一張

上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

報名查詢：2887 8719，2725 9628

歡迎所有會員/學員及導師聯絡組同學報名參加

歡迎愛好修習瑜伽唱誦者 申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。  
年費 \$100.-

同時，本會歡迎其他導師/學員及會員，可在個別課堂期間參與；  
導師/學員及會員可隨喜捐獻 (請將捐款放在本會特備捐款信封，如需收據，  
請於捐款信封註明姓名、電話及住址)

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize