

# 聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719 Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@ymail.com

# The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong  
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

## 瑜 伽 營



印度總會副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 主講  
香港分會永遠名譽顧問 鄭驊峰 老師 義務翻譯

主 題：The Bhagavad Gita Explained - In Daily Life  
博伽梵歌的教導：生活的智慧

日 期：2013 年 11 月 8 日 (星期五) 至 11 月 10 日 (星期日)

營舍地點：香港長洲明暉路六號 “救世軍白普理營”

入營時間：11 月 8 日 (星期五) 下午四時到達營地

集合地點：中環 (長洲) 港外綫碼頭 (如自行入營，請於晚上十時前到達。)

集合時間：下午 1:45 (乘 2 時 15 分正渡輪，逾時不候，請自行前往)

出營時間：11 月 10 日 (星期日) 下午二時 (須於一時卅分前還房)

營內活動：有主題講座 (大師主講)、瑜伽式子分享研習、手語歌練習、  
早晨行山/生活分享、唱頌 (Bhajan)、呼吸法練習/靜坐...；  
早晨 5:00 大師帶領-唱頌、短講、冥想及瑜伽式子練習。

膳 食：素食供應-早、午、晚共六餐 (如需自攜食物，亦請備素食)

營 費：會員港幣 600 元 / 非會員港幣 620 元 (三日兩夜)

名 額：100 位，10 月 15 日或額滿截止報名。

為感謝同學多年來支持本會所舉辦的瑜伽各項活動，凡報名本年瑜伽營同學，保留報名收據可享優惠，詳情如下：

- 憑瑜伽營報名收據，可原價的半價優惠報讀本會基本瑜伽班課程一期
- 可自用或介紹朋友，報讀尚未滿額之瑜伽班 (進階班及呼吸法班除外)
- 此半價優惠有效期由 2013 年 11 月 11 日至 2014 年 5 月 31 日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize