

聖潔生命會  
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719 Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@ymail.com

The Divine Life Society  
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong  
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

# 瑜伽初體驗

日期： 2015 年 3 月 11 日(星期三)

時間： 晚上 8:45 – 10:15

帶導： 區紹裘 導師

地點： 青山道本會 (青山道 195A  
雅怡居 1A 室)

人數： 每班約 20 人



由本會經驗導師帶導，費用全免，歡迎 18 歲或以上之初學者參加。

名額有限，報名從速！

報名電話：2887 8719 / 2725 9628

聖潔生命會(香港分會) 瑜伽中心 謹啟

2015 年 2 月 18 日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize