

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



e-mail: dlsk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

慶祝聖者慈達難陀大師誕辰百周年紀念(1916 - 2016)
H. H. Sri Swami Chidanandaji Maharaj Birth Centenary Celebrations

瑜 伽 營

印度總會副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師主講
香港分會永遠名譽顧問 鄭驊峰老師義務翻譯

主題：博伽梵歌-捨去業力瑜伽

日期：2016年11月11日(星期五)至11月13日(星期日)

營舍地點：香港長洲明暉路六號“救世軍白普理營”

入營時間：11月11日(星期五)下午四時到達營地

集合地點：中環(長洲)港外綫碼頭 (如自行入營，請於晚上十時前到達。)

集合時間：下午 1:45 (乘 2 時 15 分正渡輪，逾時不候，請自行前往)

出營時間：11月13日(星期日)下午二時(須於一時卅分前還房)

營內活動：有主題講座(大師主講)、瑜伽式子分享研習、手語歌練習、早晨行山/生活分享、唱頌(Bhajan)、呼吸法練習/靜坐...；早晨 5:00 大師帶領-唱頌、短講、冥想及瑜伽式子練習。

膳 食：素食供應-早、午、晚共六餐(如需自攜食物，亦請備素食)

營 費：會員港幣 650 元/非會員港幣 700 元 (三日兩夜)

名 額：100 位，2016 年 9 月 15 日(星期四)或額滿截止報名。

報 名：敬請先致電 2887 8719 或 2725 9628 報名後交費作實！



為感謝同學多年來支持本會所舉辦的瑜伽各項活動，凡報名本年瑜伽營同學，保留報名收據可享優惠，詳情如下：

- 憑瑜伽營報名收據，可原價的半價優惠報讀本會基本瑜伽班課程一期
- 可自用或介紹朋友，報讀尚未滿額之瑜伽班(進階班及呼吸法班除外)
- 此半價優惠有效期由 2016 年 11 月 14 日至 2017 年 5 月 31 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize