

# 聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心



## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

G.P.O.Box 679 Hong Kong  
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>

### 《綜合瑜伽的理論與修習方法》

綜合瑜伽為本會宗師施化難陀大師 (Swami Sivananda) 所提倡，希望透過同時修習各種瑜伽，讓學員能達至身體、內心、靈性的全面發展。本課程將全面介紹綜合瑜伽的理論，並指導學員修習的方法。

- 課程名稱：綜合瑜伽的理論與修習方法  
課程大綱：瑜伽與生命的成長，瑜伽上師與學生的條件，強身之道，淨心之道，愛心之道，冥想之道，解脫之道，實踐方法。  
義務導師：本會永遠名譽顧問鄭驊峰老師 (HARI CHENG)  
學費：HK\$600.00  
上課時間：下午 3:00-4:30  
上課日期：2018 年 6 月 3 日至 8 月 5 日(逢星期日); 6 月 17 日及 7 月 1 日除外  
上課課室：青山道本會  
名額：60 人 (額滿即止)

【聽講證書】：上課 80% 或以上及第八課為必修堂(不可缺課)，每課遲到早退共不可超過半小時，不設補課；合資格學員可於第 7 課後填寫申請【聽講證書】(非瑜伽導師證書)。

【課程錄音】：如需申請本課程共 8 課之錄音 (MP3 碟一隻)，請於報名時提出申請預訂，並繳付費用 HK\$100.00。本會待本課程完結及 MP3 製作後將另行通知領取。

本課程所收全數學費的 50% 將作慈善用途，捐贈給聖雅各福群會的眾膳坊食物銀行。

歡迎所有本會瑜伽導師/學員/會員及有興趣更深入認識瑜伽的理論與修習方法的人士報名參加。如需查詢或報名，請電: 28878719 / 27259628 或電郵 dlshk@ymail.com; 電話報名時，如因本會職員未能及時接聽，請留言說明報名項目，姓名及聯絡電話。特此通告。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 謹啟  
2018 年 3 月 20 日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize