

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@ymail.com

The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

<靈修聚會>

每月第二週六(公眾假期及本會假期除外)
聚會地點: 香港北角明園西街26號曉峯地下

(I) 晚上6:45 - 7:45

唱誦時段

領唱: 永遠名譽顧問鄭驛峰老師

戰勝死亡之咒(Maha Mrityunjaya Mantra):

"Om Tryambakam Yajaamahe Sugandhim Pushtivardhanam
Urvaarukamiva Bandhanaan Mrityor Muksheeya Maamritat"

我向那三眼之神敬禮，祂芬芳馥郁，孕育萬物。
祂使我們從死亡中解脫出來而獲享永生，就如瓜熟自然蒂落一般。

(II) 晚上7:45- 9:00

瑜伽著作研習時段

瑜伽偉壇多經(Sivananda Yoga Vedanta Sutras)

永遠名譽顧問鄭驛峰老師講解

獻火光禮儀

Sivananda Ashram Arati: 領導層主持

Nov 2018

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize