

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@ymail.com

The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

瑜 伽 營

印度總會副會長 瑜伽斯樂巴難陀 大師主講
香港分會永遠名譽顧問 鄭驊峰 老師義務翻譯



主題：博伽梵歌 - 智慧瑜伽

日期：2018 年 11 月 9 日(星期五)至 11 月 11 日(星期日)

營舍地點：香港長洲明暉路六號“救世軍白普理營”

入營時間：11 月 9 日 (星期五) 下午四時到達營地

集合地點：中環(長洲)港外綫碼頭 (如自行入營，請於晚上十時前到達。)

集合時間：下午 1:45 (乘 2 時 15 分正渡輪，逾時不候，請自行前往)

出營時間：11 月 11 日 (星期日)下午二時 (須於一時卅分前還房)

營內活動：有主題講座(大師主講)、瑜伽式子分享研習、手語歌練習、
早晨行山/生活分享、唱頌(Bhajan)、呼吸法練習/靜坐...；
早晨 5:00 大師帶領-唱頌、短講、冥想。

膳 食：素食供應-早、午、晚共六餐 (如需自攜食物，亦請備素食)

營 費：會員 港幣 700 元/非會員 港幣 850 元 (三日兩夜)

截止日期：2018 年 9 月 21 日(星期五)或額滿截止報名。(收費作實)。

報 名：敬請先致電 2887 8719 或 2725 9628 報名！

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize