

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719 Fax: 2887 8791



The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western St, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>

瑜 伽 營

印度總會會長 瑜伽斯樂巴難陀 大師主講
香港分會永遠名譽顧問 鄭驊峰 老師義務翻譯



主題：博伽梵歌 - 不朽大梵的瑜伽

日期：2019 年 11 月 8 日(星期五)至 11 月 10 日(星期日)

營舍地點：香港長洲明暉路六號 “救世軍白普理營”

入營時間：11 月 8 日 (星期五) 下午四時到達營地

集合地點：中環(長洲)港外綫碼頭 (如自行入營，請於晚上十時前到達。)

集合時間：下午 1:45 (乘 2 時 15 分正渡輪，逾時不候，請自行前往)

出營時間：11 月 10 日 (星期日) 下午二時 (須於一時卅分前還房)

營內活動： 有主題講座(大師主講)、早晨 5:00 大師帶領唱頌、短講、冥想。
個別導師帶導：瑜伽式子分享研習、手語歌練習、唱頌(Bhajan)、
呼吸法練習/靜坐……。
自由參與：早晨行山/生活分享。

膳食： 素食供應-早午晚全營共六餐 (如需自攜額外食物，亦請備素食)

營費： 會員 港幣 730 元/非會員 港幣 900 元 (三日兩夜)

截止日期： 2019 年 9 月 27 日(星期五)或額滿截止報名。(收費作實)。

報名： 敬請先致電 2887 8719 或 2725 9628 報名！

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize