

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@ymail.com

The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

【通告】

2020年7月5日網上慶祝上師節

7月5日（星期日）是上師節（Guru Purnima），因應新冠肺炎疫情關係，今年北角本會暫停舉辦《敬禮上師聖履儀式》，改為由鄭驊峰老師主持一次網上講課。

網上講課詳情如下：

日期：2020年7月5日（星期日）

時間：9:30-10:30pm

題目：施化難陀瑜伽師頌

（Sivananda Yogindra Stutih）

參加網上慶祝活動（zoom 會議）時注意事項：

- 不應同時開電視/收音機/高談闊論
- 參與慶祝活動前可提早找懂電腦的人幫手
- 又為避免在慶祝活動時遇到有不明情況而錯失收睇時間，建議先在活動之前在群組中嘗試如何操作；熟習操作過程會令參與活動順利進行。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2020年6月28日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize