



香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

G.P.O.Box 679 Hong Kong

G/F, Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

【通告】

【鄭驛峰老師八月上旬網上講課】

鄭驛峰老師於八月上旬網上講課，詳情如下：

8 月 5 日 (星期三)	9:30 -10:30pm	題目為：《猴神四十頌》-續講
8 月 8 日 (星期六)	6:00 - 7:00pm	持誦：《戰勝死亡之聖咒》
	7:00 -8:00pm	題目為：《瑜伽偉壇多經》- 繼講
8 月 12 日 (星期三)	9:30 -10:30pm	題目為：《猴神四十頌》-續講
8 月 15 日 (星期六)	6:00 - 7:00pm	持誦：《戰勝死亡之聖咒》
	7:00 - 8:00pm	題目為：《I love you 繼講》

參加網上講課 (zoom 會議) 時注意事項：

- 不應同時開電視/收音機/高談闊論
- 會議前可提早找懂電腦的人幫手
- 又為避免在講課時遇到有不明情況而錯失聽課時間，

建議先在講課之前在群組中嘗試如何操作；熟習操作過程會令聽課順利進行。

歡迎所有本會會員在上述時間內隨喜參與；並迴向一切眾生，願眾生平安、快樂、身體健康、吉祥圓滿。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟
2020 年 8 月 3 日