



【溫馨提示】

【鄭驊峰老師九月下旬網上講課-更新版】

鄭驊峰老師於九月下旬網上講課，詳情如下：

- | | | |
|------------|----------------|-------------------|
| 9月23日(星期三) | 9:30 - 10:30pm | 題目為：《猴神四十頌》- 續講 |
| 9月26日(星期六) | 9:30 - 10:30pm | 題目為：《上師慈恩的印記》- 續講 |
| 9月30日(星期三) | 9:30 - 10:30pm | 題目為：《猴神四十頌》- 續講 |

參加網上講課 (zoom 會議) 時注意事項：

- 不應同時開電視/收音機/高談闊論
- 會議前可提早找懂電腦的人幫手
- 又為避免在講課時遇到有不明情況而錯失聽課時間，

建議先在講課之前在群組中嘗試如何操作；熟習操作過程會令聽課順利進行。

歡迎所有本會會員在上述時間內隨喜參與；並迴向一切眾生，願眾生平安、快樂、身體健康、吉祥圓滿。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2020年9月21日