

# 聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



# The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong  
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
( M.T.R. North Point Station Exit B1 )

e-mail: dlshk@ymail.com

http://www.hkyoga-dls.org

## [通告]

聖潔生命會印度總會一年一度的以英語為主語的聖誕新年退修/避靜營，原定在印度聖人谷的總會舉行，今年第廿五屆由於疫情關係改為網上進行，歡迎各地人士共同參與。

如果不能參加任何一節活動，可在印度總會的 Youtube 頻道回顧。

今年的退修/避靜營的主題是：“以心靈的願景去轉化生命中的苦難和挑戰”；主講者包括總會會長，副會長，秘書長及女大師等。

日期：2020 年 12 月 26 日至 2020 年 12 月 31 日

時間：每日的日程大約如下

印度時間	香港時間	活動
5.00am-6.00am	7:30-8:30am	Silent Meditation
6.15am - 7.15am	8:45am-9:45am	Hatha Yoga
9.55am - 10.30am	12:25-1:00pm	Guided Meditation
10.30am - 11.15am	1:00-1:45pm	Talk 1
11.30am - 12.15pm	2:00-2:45pm	Talk 2
3.00pm - 4.00pm	5:30-6:30pm	Optional Program
5.30pm - 6.15pm	8:00-8:45pm	Guided Meditation
7.15pm - 8.30pm	9:45-11:00pm	Night Satsang

活動詳情請參閱以下連結：

<https://sites.google.com/sobhanam.org/christmas-newyear-retreat/home>

有興趣的會員可以透過此連結進行網上登記參加印度總會是項活動。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2020 年 12 月 8 日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize