



【通告】

【鄭驊峰老師 2022 年 10 月份網上講課】

本會會員請留意：鄭驊峰老師於每次講課會帶領會員先唱誦戰勝死亡聖咒11次。

鄭驊峰老師於2022年10月份網上講課，詳情如下：

| | | |
|-------------|---------------|---------------------------------|
| 10月5日(星期三) | 9:30 -10:30pm | 題目為：《瑜伽看死亡與渡亡》 |
| 10月8日(星期六) | 9:30 -10:30pm | 題目為：《瑜伽偉壇多經》- 續講 |
| 10月12日(星期三) | 9:30 -10:30pm | 題目為：《Viveka Chudamani 辨智寶珠》- 續講 |
| 10月15日(星期六) | 9:30 -10:30pm | 題目為：《博伽梵歌》- 續講 |
| 10月19日(星期三) | 9:30 -10:30pm | 題目為：《Viveka Chudamani 辨智寶珠》- 續講 |
| 10月22日(星期六) | 9:30 -10:30pm | 題目為：《博伽梵歌》- 續講 |
| 10月26日(星期三) | 9:30 -10:30pm | 題目為：《Viveka Chudamani 辨智寶珠》- 續講 |

參加網上講課 (zoom 會議) 時注意事項：

- 不應同時開電視/收音機/高談闊論
- 會議前可提早找懂電腦的人幫手
- 又為避免在講課時遇到有不明情況而錯失聽課時間，

建議先在講課之前在群組中嘗試如何操作；熟習操作過程會令聽課順利進行。

歡迎所有本會會員在上述時間內「盡量準時出席參與」；並迴向一切眾生，願眾生平安、快樂、身體健康、吉祥圓滿。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2022年9月30日