



## 【通告】

### 【鄭驊峰老師 2022 年 12 月份網上講課】

本會會員請留意：鄭驊峰老師於每次講課會帶領會員先唱誦戰勝死亡聖咒11次。

鄭驊峰老師於2022年12月份網上講課，詳情如下：

12月7日(星期三)	9:30 -10:30pm	題目為：《Viveka Chudamani 辨智寶珠》- 續講
12月10日(星期六)	9:30 -10:30pm	題目為：《瑜伽偉壇多經》- 續講
12月14日(星期三)	9:30 -10:30pm	題目為：《Viveka Chudamani 辨智寶珠》- 續講
12月17日(星期六)	9:30 -10:30pm	題目為：《博伽梵歌》- 續講
12月21日(星期三)		鄭驊峰老師網上講課暫停
12月24日(星期六)		平安夜(本會假期) - 鄭驊峰老師網上講課暫停
12月28日(星期三)		鄭驊峰老師網上講課暫停

參加網上講課 (zoom 會議) 時注意事項：

- 不應同時開電視/收音機/高談闊論
- 會議前可提早找懂電腦的人幫手
- 又為避免在講課時遇到有不明情況而錯失聽課時間，

建議先在講課之前在群組中嘗試如何操作；熟習操作過程會令聽課順利進行。  
登入方法 - 為方便各位登入，日後所有講座都只會採用以下的登入連結與會議 ID，也不設密碼。

加入 Zoom 會議：<https://us02web.zoom.us/j/5930118947>

歡迎所有本會會員在上述時間內「盡量準時出席參與」；並迴向一切眾生，願眾生平安、快樂、身體健康、吉祥圓滿。

過去所有講課的錄像與 pdf 可在以下網址下載：

[http://www.hkyoga-dls.org/web/index.php?option=com\\_content&view=category&id=60&Itemid=148](http://www.hkyoga-dls.org/web/index.php?option=com_content&view=category&id=60&Itemid=148)

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2022 年 11 月 28 日