

聖潔生命會  
(香港分會) 瑜伽中心



The Divine Life Society  
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

G.P.O.Box 679 Hong Kong  
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>

## 【通告】

### 【施化神之夜 (Maha Shivaratri) 網上靈修聚會】

2023 年 2 月 18 日 (星期六) 是施化神之夜 (Maha Shivaratri) 節日，是一個克己修行的節日。傳統的瑜伽士在這天會通過禁食，以戰勝動性；通過守夜，以戰勝惰性，把自己的內心提升至純淨性，並全心全靈融入於自性之中。

當晚鄭驊峰老師會進行網上短講，一起反思 Shivaratri 與我們的關係，一起持誦戰勝死亡聖咒，並迴向土耳其地震的傷亡者。歡迎大家踴躍參加。

施化神之夜 (Maha Shivaratri) 網上靈修聚會的安排如下：

日期：2023 年 2 月 18 日 (星期六)

時間：晚上 9:30-10:30 (香港時間)

登入方法：

為方便各位登入，講座都只會採用以下的登入連結與會議 ID，也不設密碼。

加入 Zoom 會議：

<https://us02web.zoom.us/j/5930118947>

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

2023 年 2 月 14 日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize