

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

【通告】

【2023 年瑜伽營】

印度總會會長 瑜伽斯樂巴難陀大師主講
香港分會永遠名譽顧問 鄭驊峰老師義務翻譯



2023 年瑜伽營主題：博伽梵歌第八章「永恆不朽的大梵瑜伽」

詳情如下：

營舍日期：2023 年 11 月 10 日(星期五)至 11 月 12 日(星期日)

營舍地點：香港長洲明暉路六號 “救世軍白普理營”

參加名額：80 人 (額滿截止報名)

入營時間：11 月 10 日 (星期五) 下午四時到達營地

集合地點：中環 (長洲) 港外綫碼頭 (如自行入營，請於晚上十時前到達。)

集合時間：下午 1:45 (乘 2 時 15 分正渡輪，逾時不候，請自行前往)

出營時間：11 月 12 日 (星期日) 下午二時 (須於一時卅分前還房)

營內活動：有印度總會會長 瑜伽斯樂巴難陀大師主講的主題講座、帶領早晨 5:00 唱頌、短講及冥想。屆時由永遠名譽顧問鄭驊峰老師義務翻譯。

個別導師帶導：瑜伽式子分享研習、手語歌練習、唱頌(Bhajan)、呼吸法練習/靜坐... 自由參與：早晨行山/生活分享。

膳食：素食供應-早午晚全營共六餐 (如需自攜額外食物，請備素食)

營費：港幣 750 元 (三日兩夜)

報名：歡迎所有本會會員報名參與；名額有限，額滿即止。參加者敬請盡早報名。請致電 2887 8719 或 2725 9628 報名！

2023 年 8 月 31 日(星期四)或額滿截止報名。(收費作實)

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 謹啟

2023 年 7 月 10 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize