

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

http://www.hkyoga-dls.org

【通告】

【印度總會會長瑜伽斯樂巴難陀大師 2024 年公開講座】

講者：印度總會會長瑜伽斯樂巴難陀大師

翻譯：本會永遠名譽顧問鄭驊峰老師

講題：「呼吸法在瑜伽修行中的角色」

" The Role of Pranayama in Yoga Sadhana "

日期：2024 年 11 月 13 日 (星期三)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：北角本會

香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (北角站 B1 出口)

歡迎各位踴躍參加，為方便安排，參加者敬請盡早報名！

是次講座同時安排 Zoom 上直播。

登入方法：為方便各位登入，只會採用以下的登入連結與
會議 ID，不設密碼。

加入 Zoom 會議：<https://us02web.zoom.us/j/5930118947>

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啓

2024 年 10 月 21 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize