

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



The Divine Life Society
Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western St, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>

2024 瑜伽營



印度總會會長 瑜伽斯樂巴難陀 大師主講

香港分會永遠名譽顧問 鄭驊峰 老師義務翻譯

瑜伽營主題：博伽梵歌第九章「王者學問、王者秘密的瑜伽」

日期：2024 年 11 月 15 日(星期五)至 11 月 17 日(星期日)

營舍地點：香港長洲明暉路六號 “救世軍白普理營”

參加名額：85 人 (額滿截止報名)

入營時間：11 月 15 日 (星期五) 下午 4:00 到達營地

集合地點：中環 (長洲) 港外綫碼頭 (如自行入營，請於晚上 10:00 時前到達。)

集合時間：下午 1:45 (乘下午 2:15 正渡輪，逾時不候，請自行前往。)

出營時間：11 月 17 日 (星期日) 下午 2:00 (須於下午 1:30 前退房。)

營內活動：有主題講座 (大師主講)、早晨 5:00 大師帶領唱頌、短講、冥想。個別導師帶導：瑜伽式子分享研習、手語歌練習、唱頌 (Bhajan)、呼吸法練習/靜坐……

自由參與：早晨行山/生活分享。

膳食：素食供應-早午晚全營共六餐 (如需自攜額外食物，亦請備素食。)

營費：港幣 950 元 (三日兩夜)

報名：歡迎所有本會會員報名參與；名額有限，額滿即止(收費作實)。參加者敬請盡早報名。敬請致電 2887 8719 或 2725 9628 報名！

截止日期：2024 年 9 月 13 日(星期五)或額滿截止報名。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 謹啟

2024 年 7 月 24 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize