



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜伽班 1月至 2月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	上課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 78	(8堂)	由 15-02-2016 至 18-04-2016	28/3復活節,4/4清明節 假期二天,該課順延	25-04-2016	330 / 390
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 47	(8堂)	由 25-01-2016 至 21-03-2016	8/2年初一,28/3復活節,4/4清明節 假期三天,該課順延/順延開課	11-04-2016	330 / 390
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 84	(8堂)	由 01-02-2016 至 11-04-2016	8/2年初一,28/3復活節,4/4清明節 假期三天,該課順延	18-04-2016	330 / 390
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 84	(8堂)	由 01-02-2016 至 11-04-2016	8/2年初一,28/3復活節,4/4清明節 假期三天,該課順延	18-04-2016	390 / 450
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 76	(8堂)	由 26-01-2016 至 22-03-2016	9/2年初二 假期一天,該課順延	29-03-2016	330 / 390
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 72	(8堂)	由 12-01-2016 至 08-03-2016	9/2年初二 假期一天,該課順延	15-03-2016	330 / 390
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 88	(8堂)	由 26-01-2016 至 22-03-2016	9/2年初二 假期一天,該課順延	29-03-2016	390 / 450
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 72	(8堂)	由 23-02-2016 至 12-04-2016		19-04-2016	330 / 390
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 89	(8堂)	由 03-02-2016 至 30-03-2016	10/2年初三 假期一天,該課順延	06-04-2016	330 / 390
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 30	(8堂)	由 06-01-2016 至 02-03-2016	10/2年初三 假期一天,該課順延	09-03-2016	330 / 390
吳燕慈 女士		晚 7:00-8:30	3N 91	(8堂)	由 17-02-2016 至 06-04-2016		13-04-2015	390 / 450
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 25	(8堂)	由 24-02-2016 至 13-04-2016		20-04-2016	330 / 390
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 64	(8堂)	由 28-01-2016 至 24-03-2016	11/2年初四 假期一天,該課順延	31-03-2016	330 / 390
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 58	(8堂)	由 25-02-2016 至 14-04-2016		21-04-2016	330 / 390
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 78	(8堂)	由 25-02-2016 至 14-04-2016		21-04-2016	330 / 390
區亮貞 女士 陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 82	(8堂)	由 17-12-2015 至 25-02-2016	24/12平安夜,31/12除夕,11/2年初四 假期三天,該課順延	03-03-2016	390 / 450
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 82	(8堂)	由 29-01-2016 至 01-04-2016	12/2年初五,25/3復活節 假期二天,該課順延	08-04-2016	330 / 390
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 88	(8堂)	由 08-01-2016 至 04-03-2016	12/2年初五 假期一天,該課順延	11-03-2016	390 / 450
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 87	(8堂)	由 06-02-2016 至 09-04-2016	13/2年初六,26/3復活節 假期二天,該課順延	16-04-2016	330 / 390
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 88	(8堂)	由 02-01-2016 至 27-02-2016	13/2年初六 假期一天,該課順延	05-03-2016	390 / 450
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 21	(8堂)	由 23-01-2016 至 19-03-2016	13/2年初六,26/3復活節 假期二天,該課順延/順延開課	02-04-2016	390 / 450
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 78	(8堂)	由 21-02-2016 至 17-04-2016	27/3復活節 假期一天,該課順延	24-04-2016	390 / 450
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 74	(8堂)	由 03-01-2016 至 06-03-2016	7/2年廿九,14/2年初七 假期二天,該課順延	13-03-2016	390 / 450

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)