



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 3月至 4月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 78	(8堂)	由 22 - 02 - 2016 至 25 - 04 - 2016	28/3復活節,4/4清明節,2/5勞動節翌日 假期三天,該課順延/順延開課	09-05-2016	330 / 390
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 48	(8堂)	由 11 - 04 - 2016 至 06 - 06 - 2016	2/5勞動節翌日 假期一天,該課順延	13-06-2016	330 / 390
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 85	(8堂)	由 18 - 04 - 2016 至 13 - 06 - 2016	2/5勞動節翌日 假期一天,該課順延	20-06-2016	330 / 390
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 85	(8堂)	由 18 - 04 - 2016 至 13 - 06 - 2016	2/5勞動節翌日 假期一天,該課順延	20-06-2016	390 /450
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 77	(8堂)	由 29 - 03 - 2016 至 17 - 05 - 2016		24-05-2016	330 / 390
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 73	(8堂)	由 15 - 03 - 2016 至 03 - 05 - 2016		10-05-2016	330 / 390
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 89	(8堂)	由 29 - 03 - 2016 至 17 - 05 - 2016		24-05-2016	390 /450
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 73	(8堂)	由 19 - 04 - 2016 至 07 - 06 - 2016		14-06-2016	330 / 390
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 90	(8堂)	由 06 - 04 - 2016 至 25 - 05 - 2016		01-06-2016	330 / 390
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 31	(8堂)	由 09 - 03 - 2016 至 27 - 04 - 2016		04-05-2016	330 / 390
吳燕慈 女士		晚 7:00-8:30	3N 92	(8堂)	由 13 - 04 - 2016 至 01 - 06 - 2016		08-06-2016	390 /450
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 26	(8堂)	由 20 - 04 - 2016 至 08 - 06 - 2016		15-06-2016	330 / 390
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 65	(8堂)	由 31 - 03 - 2016 至 19 - 05 - 2016		26-05-2016	330 / 390
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 59	(8堂)	由 21 - 04 - 2016 至 16 - 06 - 2016	9/6端午節 假期一天,該課順延	23-06-2016	330 / 390
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 79	(8堂)	由 21 - 04 - 2016 至 16 - 06 - 2016	9/6端午節 假期一天,該課順延	23-06-2016	330 / 390
區亮貞 女士 陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 83	(8堂)	由 03 - 03 - 2016 至 21 - 04 - 2016		28-04-2016	390 /450
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 83	(8堂)	由 08 - 04 - 2016 至 27 - 05 - 2016		03-06-2016	330 / 390
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 89	(8堂)	由 11 - 03 - 2016 至 06 - 05 - 2016	25/3復活節 假期一天,該課順延	13-05-2016	390 /450
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 88	(8堂)	由 16 - 04 - 2016 至 11 - 06 - 2016	14/5佛誕 假期一天,該課順延	18-06-2016	330 / 390
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 89	(8堂)	由 05 - 03 - 2016 至 30 - 04 - 2016	26/3復活節 假期一天,該課順延	07-05-2016	390 /450
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 22	(8堂)	由 09 - 04 - 2016 至 11 - 06 - 2016	7/5會慶,14/5佛誕 停課/假期二天,該課順延	18-06-2016	390 /450
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 79	(8堂)	由 24 - 04 - 2016 至 19 - 06 - 2016	1/5勞動節 假期一天,該課順延	26-06-2016	390 /450
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 75	(8堂)	由 13 - 03 - 2016 至 15 - 05 - 2016	27/3復活節,1/5勞動節 假期二天,該課順延	22-05-2016	390 /450

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；  
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)