



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 5月至 6月 開課日期

| 導師               | 逢星期 | 上堂時間          | 班別 期數    | 每期堂數 | 上課日期                                 | 假期 / 備註               | 暫定下次開課日    | 每期學費<br>會員/非會員 |
|------------------|-----|---------------|----------|------|--------------------------------------|-----------------------|------------|----------------|
| 廖慧卿 女士           | 一   | 早 9:30-11:00  | 1A 79    | (8堂) | 由 09 - 05 - 2016<br>至 27 - 06 - 2016 |                       | 04-07-2016 | 330 / 390      |
| 麥玉蓮 女士           |     | 午 2:00-3:30   | ▲ 1P 49  | (8堂) | 由 13 - 06 - 2016<br>至 01 - 08 - 2016 |                       | 08-08-2016 | 330 / 390      |
| 鄺瑞琮 女士           |     | 午 5:40-7:10   | 1PN 86   | (8堂) | 由 20 - 06 - 2016<br>至 08 - 08 - 2016 |                       | 15-08-2016 | 330 / 390      |
| 馬惠英 女士           |     | 晚 7:30-9:00   | * 1N 86  | (8堂) | 由 20 - 06 - 2016<br>至 08 - 08 - 2016 |                       | 15-08-2016 | 390 / 450      |
| 陳有金 女士           | 二   | 早 10:00-11:30 | * 2A 78  | (8堂) | 由 24 - 05 - 2016<br>至 12 - 07 - 2016 |                       | 19-07-2016 | 330 / 390      |
| 古路華 女士           |     | 午 2:30-4:00   | 2P 74    | (8堂) | 由 10 - 05 - 2016<br>至 28 - 06 - 2016 |                       | 05-07-2016 | 330 / 390      |
| 梁世卿 女士           |     | 晚 7:00-8:30   | * 2N 90  | (8堂) | 由 24 - 05 - 2016<br>至 12 - 07 - 2016 |                       | 19-07-2016 | 390 / 450      |
| 彭少雄 先生           |     | 晚 8:50-10:20  | 2NB 74   | (8堂) | 由 14 - 06 - 2016<br>至 02 - 08 - 2016 |                       | 09-08-2016 | 330 / 390      |
| 馮少群 女士           | 三   | 早 9:30-11:00  | 3A 91    | (8堂) | 由 01 - 06 - 2016<br>至 20 - 07 - 2016 |                       | 27-07-2016 | 330 / 390      |
| 梁清薇 女士           |     | 午 11:30-1:00  | * 3LP 32 | (8堂) | 由 04 - 05 - 2016<br>至 22 - 06 - 2016 |                       | 29-06-2016 | 330 / 390      |
| 吳燕慈 女士           |     | 晚 7:00-8:30   | 3N 93    | (8堂) | 由 08 - 06 - 2016<br>至 27 - 07 - 2016 |                       | 03-08-2016 | 390 / 450      |
| 區紹裘 先生           |     | 晚 8:45-10:15  | 3NB 27   | (8堂) | 由 15 - 06 - 2016<br>至 03 - 08 - 2016 |                       | 10-08-2016 | 330 / 390      |
| 鄺瑞琮 女士           | 四   | 早 9:30-11:00  | 4A 66    | (8堂) | 由 02 - 06 - 2016<br>至 28 - 07 - 2016 | 9/6端午節<br>假期一天，該課順延   | 04-08-2016 | 330 / 390      |
| 吳麗芬 女士           |     | 午 3:15-4:45   | ▲ 4P 60  | (8堂) | 由 23 - 06 - 2016<br>至 11 - 08 - 2016 |                       | 18-08-2016 | 330 / 390      |
| 陳兆媚 女士           |     | 午 5:40-7:10   | 4PN 80   | (8堂) | 由 23 - 06 - 2016<br>至 11 - 08 - 2016 |                       | 18-08-2016 | 330 / 390      |
| 區亮貞 女士<br>陳翠芳 女士 |     | 晚 7:30-9:00   | * 4N 84  | (8堂) | 由 28 - 04 - 2016<br>至 23 - 06 - 2016 | 9/6端午節<br>假期一天，該課順延   | 30-06-2016 | 390 / 450      |
| 梁清薇 女士           | 五   | 早 10:00-11:30 | * 5A 84  | (8堂) | 由 03 - 06 - 2016<br>至 29 - 07 - 2016 | 1/7回歸紀念日<br>假期一天，該課順延 | 05-08-2016 | 330 / 390      |
| 陳有金 女士           |     | 晚 7:00-8:30   | * 5N 90  | (8堂) | 由 13 - 05 - 2016<br>至 08 - 07 - 2016 | 1/7回歸紀念日<br>假期一天，該課順延 | 15-07-2016 | 390 / 450      |
| 張惠兒 女士           | 六   | 早 10:00-11:30 | * 6A 89  | (8堂) | 由 18 - 06 - 2016<br>至 06 - 08 - 2016 |                       | 13-08-2016 | 330 / 390      |
| 關美蓮 女士           |     | 午 2:45-4:15   | 6P 90    | (8堂) | 由 28 - 05 - 2016<br>至 16 - 07 - 2016 |                       | 23-07-2016 | 390 / 450      |
| 鄺瑞琮 女士           |     | 午 4:30-6:00   | ★6PN 23  | (8堂) | 由 18 - 06 - 2016<br>至 06 - 08 - 2016 |                       | 13-08-2016 | 390 / 450      |
| 張惠兒 女士           | 日   | 早 9:15-10:45  | 7MA 80   | (8堂) | 由 26 - 06 - 2016<br>至 14 - 08 - 2016 |                       | 21-08-2016 | 390 / 450      |
| 黃振盛 先生           |     | 早 11:00-12:30 | 7A 76    | (8堂) | 由 22 - 05 - 2016<br>至 10 - 07 - 2016 |                       | 17-07-2016 | 390 / 450      |

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；  
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)