



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 11月至 12月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	上課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 82	(8堂)	由 07 - 11 - 2016 至 09 - 01 - 2017	26/12聖誕翌日,2/1元旦翌日 假期二天,該課順延	16-01-2017	330 / 390
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 52	(8堂)	由 12 - 12 - 2016 至 20 - 02 - 2017	26/12聖誕翌日,2/1元旦翌日,30/1年初三 假期三天,該課順延	27-02-2017	330 / 390
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 89	(8堂)	由 12 - 12 - 2016 至 20 - 02 - 2017	26/12聖誕翌日,2/1元旦翌日,30/1年初三 假期三天,順延開課	27-02-2017	330 / 390
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 88	(8堂)	由 31 - 10 - 2016 至 19 - 12 - 2016	26/12聖誕翌日,2/1元旦翌日 假期二天,順延開課	09-01-2017	390 /450
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	2A 81	(8堂)	由 15 - 11 - 2016 至 10 - 01 - 2017	27/12聖誕翌日補假 假期一天,該課順延	17-01-2017	330 / 390
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 77	(8堂)	由 08 - 11 - 2016 至 03 - 01 - 2017	27/12聖誕翌日補假 假期一天,該課順延	10-01-2017	330 / 390
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 93	(8堂)	由 13 - 12 - 2016 至 14 - 02 - 2017	27/12聖誕翌日補假,31/1年初四 假期二天,該課順延	21-02-2017	390 /450
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 77	(8堂)	由 20 - 12 - 2016 至 21 - 02 - 2017	27/12聖誕翌日補假,31/1年初四 假期二天,該課順延	28-02-2017	330 / 390
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 94	(8堂)	由 30 - 11 - 2016 至 25 - 01 - 2017	21/12冬至,1/2年初五 假期二天,該課順延/順延開課	08-02-2017	330 / 390
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 35	(8堂)	由 02 - 11 - 2016 至 28 - 12 - 2016	21/12冬至 假期一天,該課順延	04-01-2017	330 / 390
吳燕慈 女士		晚 7:00-8:30	3N 96	(8堂)	由 14 - 12 - 2016 至 15 - 02 - 2017	21/12冬至,1/2年初五 假期二天,該課順延	22-02-2017	390 /450
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 27		待定			330 / 390
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 69	(8堂)	由 08 - 12 - 2016 至 26 - 01 - 2017	2/2年初六 假期一天,順延開課	09-02-2017	330 / 390
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 62	(8堂)	由 03 - 11 - 2016 至 29 - 12 - 2016	17/11導師請假 停課一天,該課順延	05-01-2017	330 / 390
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 83	(8堂)	由 15 - 12 - 2016 至 09 - 02 - 2017	2/2年初六 假期一天,該課順延	16-02-2017	330 / 390
區亮貞 女士 陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 88	(8堂)	由 22 - 12 - 2016 至 16 - 02 - 2017	2/2年初六 假期一天,該課順延	23-02-2017	390 /450
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 87	(8堂)	由 23 - 12 - 2016 至 24 - 02 - 2017	27/1年三十,3/2年初七 假期二天,該課順延	03-03-2017	330 / 390
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 93	(8堂)	由 25 - 11 - 2016 至 13 - 01 - 2017		20-01-2017	390 /450
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 91	(8堂)	由 22 - 10 - 2016 至 17 - 12 - 2016	12/11瑜珈營,24,31/12平安夜/除夕 停課三天,該課順延/順延開課	07-01-2017	330 / 390
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 93	(8堂)	由 03 - 12 - 2016 至 11 - 02 - 2017	24/12平安夜,31/12除夕,28/1年初一 假期三天,該課順延	18-02-2017	390 /450
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 26	(8堂)	由 17 - 12 - 2016 至 25 - 02 - 2017	24/12平安夜,31/12除夕,28/1年初一 假期三天,該課順延	04-03-2017	390 /450
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 82	(8堂)	由 30 - 10 - 2016 至 08 - 01 - 2017	13/11瑜珈營,25/12聖誕節,1/1元旦 停課/假期三天,該課順延	15-01-2017	390 /450
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 79	(8堂)	由 27 - 11 - 2016 至 05 - 02 - 2017	25/12聖誕節,1/1元旦,29/1年初二 假期三天,該課順延	12-02-2017	390 /450

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；  
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)