



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜伽班 2018年 1月至 2月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 89	(8堂)	由 29 - 01 - 2018 至 26 - 03 - 2018	19/2年初四 假期一天, 該課順延	09-04-2018	360 / 420
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 58	(8堂)	由 08 - 01 - 2018 至 05 - 03 - 2018	19/2年初四 假期一天, 該課順延	12-03-2018	360 / 420
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 95	(8堂)	由 15 - 01 - 2018 至 12 - 03 - 2018	19/2年初四 假期一天, 該課順延	19-03-2018	360 / 420
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 95	(8堂)	由 29 - 01 - 2018 至 26 - 03 - 2018	19/2年初四 假期一天, 該課順延	09-04-2018	420 /480
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 88	(8堂)	由 16 - 01 - 2018 至 13 - 03 - 2018	20/2年初五 假期一天, 該課順延	20-03-2018	360 / 420
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 84	(8堂)	由 09 - 01 - 2018 至 06 - 03 - 2018	20/2年初五 假期一天, 該課順延	13-03-2018	360 / 420
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 100	(8堂)	由 27 - 02 - 2018 至 17 - 04 - 2018		24-04-2018	420 /480
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 83	(8堂)	由 02 - 01 - 2018 至 27 - 02 - 2018	20/2年初五 假期一天, 該課順延	06-03-2018	360 / 420
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 101	(8堂)	由 31 - 01 - 2018 至 28 - 03 - 2018	21/2年初六 假期一天, 該課順延	04-04-2018	360 / 420
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 42	(8堂)	由 17 - 01 - 2018 至 14 - 03 - 2018	21/2年初六 假期一天, 該課順延	21-03-2018	360 / 420
吳燕慈 女士 曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 103	(8堂)	由 28 - 02 - 2018 至 18 - 04 - 2018		25-04-2018	420 /480
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360 / 420
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 76	(8堂)	由 01 - 02 - 2018 至 12 - 04 - 2018	15/2年卅,22/2年初七,5/4清明節 假期三天, 該課順延	19-04-2018	360 / 420
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 69	(8堂)	由 28 - 12 - 2017 至 01 - 03 - 2018	15/2年卅,22/2年初七 假期二天, 該課順延	08-03-2018	360 / 420
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 90	(8堂)	由 25 - 01 - 2018 至 29 - 03 - 2018	15/2年卅,22/2年初七 假期二天, 該課順延	12-04-2018	360 / 420
區亮貞 女士 陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 95	(8堂)	由 08 - 02 - 2018 至 19 - 04 - 2018	15/2年卅,22/2年初七,5/4清明節 假期三天, 該課順延	26-04-2018	420 /480
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 93	(8堂)	由 29 - 12 - 2017 至 23 - 02 - 2018	16/2年初一 假期一天, 該課順延	02-03-2018	360 / 420
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 100	(8堂)	由 02 - 02 - 2018 至 06 - 04 - 2018	16/2年初一,30/3復活節 假期二天, 該課順延	13-04-2018	420 /480
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 98	(8堂)	由 13 - 01 - 2018 至 10 - 03 - 2018	17/2年初二 假期一天, 該課順延	17-03-2018	360 / 420
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 99	(8堂)	由 06 - 01 - 2018 至 03 - 03 - 2018	17/2年初二 假期一天, 順延開課	10-03-2018	420 /480
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 32	(8堂)	由 20 - 01 - 2018 至 17 - 03 - 2018	17/2年初二 假期一天, 該課順延	24-03-2018	420 /480
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 89	(8堂)	由 11 - 02 - 2018 至 15 - 04 - 2018	18/2年初三,1/4復活節 假期二天, 該課順延	22-04-2018	420 /480
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 85	(8堂)	由 07 - 01 - 2018 至 04 - 03 - 2018	18/2年初三 假期一天, 該課順延	11-03-2018	420 /480

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

- 所有班別只接受年滿18歲或以上人士申請

* 班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

- 所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

★式子、呼吸法及靜坐練習班

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)