



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2018年 3月至 4月 開課日期 (更新)

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	上課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 90	(8堂)	由 09 - 04 - 2018 至 28 - 05 - 2018		04-06-2018	360 / 420
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 59	(8堂)	由 12 - 03 - 2018 至 07 - 05 - 2018	2/4復活節 假期一天, 該課順延	14-05-2018	360 / 420
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 96	(8堂)	由 19 - 03 - 2018 至 14 - 05 - 2018	2/4復活節 假期一天, 該課順延	21-05-2018	360 / 420
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 96	(8堂)	由 09 - 04 - 2018 至 28 - 05 - 2018		04-06-2018	470 / 540
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 89	(8堂)	由 20 - 03 - 2018 至 15 - 05 - 2018	1/5勞動節,22/5佛誕 假期二天, 該課順延/順延開課	29-05-2018	360 / 420
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 85	(8堂)	由 13 - 03 - 2018 至 08 - 05 - 2018	1/5勞動節 假期一天, 該課順延	15-05-2018	360 / 420
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 101	(8堂)	由 24 - 04 - 2018 至 26 - 06 - 2018	1/5勞動節,22/5佛誕 假期二天, 該課順延	03-07-2018	470 / 540
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 84	(8堂)	由 06 - 03 - 2018 至 24 - 04 - 2018	1/5勞動節 假期一天, 順延開課	08-05-2018	360 / 420
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 102	(8堂)	由 04 - 04 - 2018 至 23 - 05 - 2018		30-05-2018	360 / 420
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 43	(8堂)	由 28 - 03 - 2018 至 16 - 05 - 2018		23-05-2018	360 / 420
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	* 3N 104	(8堂)	由 25 - 04 - 2018 至 13 - 06 - 2018		20-06-2018	470 / 540
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360 / 420
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 77	(8堂)	由 19 - 04 - 2018 至 07 - 06 - 2018		14-06-2018	360 / 420
吳麗芬女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 70	(8堂)	由 08 - 03 - 2018 至 03 - 05 - 2018	5/4清明節 假期一天, 該課順延	10-05-2018	360 / 420
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 91	(8堂)	由 12 - 04 - 2018 至 31 - 05 - 2018		07-06-2018	360 / 420
區亮貞 女士 陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 96	(8堂)	由 26 - 04 - 2018 至 14 - 06 - 2018		21-06-2018	470 / 540
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 94	(8堂)	由 02 - 03 - 2018 至 27 - 04 - 2018	30/3復活節 假期一天, 該課順延	04-05-2018	360 / 420
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	5P 1	(8堂)	由 02 - 03 - 2018 至 27 - 04 - 2018	30/3復活節 假期一天, 該課順延	04-05-2018	360 / 420
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 101	(8堂)	由 13 - 04 - 2018 至 01 - 06 - 2018		08-06-2018	470 / 540
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 99	(8堂)	由 17 - 03 - 2018 至 12 - 05 - 2018	31/3復活節 假期一天, 該課順延	19-05-2018	360 / 420
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 100	(8堂)	由 10 - 03 - 2018 至 05 - 05 - 2018	31/3復活節 假期一天, 該課順延	12-05-2018	420 / 480
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 33	(8堂)	由 24 - 03 - 2018 至 26 - 05 - 2018	31/3復活節,19/5會慶 假期/停課二天, 該課順延	02-06-2018	420 / 480
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 90	(8堂)	由 22 - 04 - 2018 至 24 - 06 - 2018	13/5母親節,17/6父親節,1/7回歸紀念日 假期三天, 該課順延/順延開課	08-07-2018	470 / 540
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 86	(8堂)	由 11 - 03 - 2018 至 06 - 05 - 2018	1/4復活節,13/5母親節 假期二天, 該課順延/順延開課	20-05-2018	420 / 480

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

- 所有班別只接受年滿18歲或以上人士申請

- 課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。

2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；  
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)