



聖潔生命會(香港分會)瑜珈中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2018年 7月至 8月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費 會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 92	(8堂)	由 13 - 08 - 2018 至 15 - 10 - 2018	24/9中秋節,1/10國慶 假期二天, 該課順延	22-10-2018	360 / 420
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 61	(8堂)	由 23 - 07 - 2018 至 10 - 09 - 2018		17-09-2018	360 / 420
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 98	(8堂)	由 30 - 07 - 2018 至 17 - 09 - 2018	24/9中秋節,1/10國慶 假期二天, 順延開課	08-10-2018	360 / 420
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 98	(8堂)	由 13 - 08 - 2018 至 15 - 10 - 2018	24/9中秋節,1/10國慶 假期二天, 該課順延	22-10-2018	470 / 540
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 91	(8堂)	由 24 - 07 - 2018 至 11 - 09 - 2018		18-09-2018	360 / 420
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 87	(8堂)	由 17 - 07 - 2018 至 04 - 09 - 2018		11-09-2018	360 / 420
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 102	(8堂)	由 03 - 07 - 2018 至 21 - 08 - 2018		28-08-2018	470 / 540
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 86	(8堂)	由 10 - 07 - 2018 至 28 - 08 - 2018		04-09-2018	360 / 420
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 104	(8堂)	由 25 - 07 - 2018 至 12 - 09 - 2018		19-09-2018	360 / 420
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 45	(8堂)	由 18 - 07 - 2018 至 05 - 09 - 2018		12-09-2018	360 / 420
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	3N 106	(8堂)	由 15 - 08 - 2018 至 03 - 10 - 2018		10-10-2018	470 / 540
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360 / 420
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 79	(8堂)	由 09 - 08 - 2018 至 27 - 09 - 2018		04-10-2018	360 / 420
吳麗芬女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 72	(8堂)	由 05 - 07 - 2018 至 23 - 08 - 2018		30-08-2018	360 / 420
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 93	(8堂)	由 02 - 08 - 2018 至 20 - 09 - 2018		27-09-2018	360 / 420
區亮貞 女士 陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 98	(8堂)	由 16 - 08 - 2018 至 04 - 10 - 2018		11-10-2018	470 / 540
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 97	(8堂)	由 24 - 08 - 2018 至 12 - 10 - 2018		19-10-2018	360 / 420
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 4	(8堂)	由 24 - 08 - 2018 至 12 - 10 - 2018		19-10-2018	360 / 420
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 103	(8堂)	由 03 - 08 - 2018 至 21 - 09 - 2018		28-09-2018	470 / 540
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 101	(8堂)	由 14 - 07 - 2018 至 01 - 09 - 2018		08-09-2018	360 / 420
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 102	(8堂)	由 14 - 07 - 2018 至 01 - 09 - 2018		08-09-2018	470 / 540
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 35	(8堂)	由 28 - 07 - 2018 至 15 - 09 - 2018		22-09-2018	470 / 540
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 91	(8堂)	由 08 - 07 - 2018 至 26 - 08 - 2018		02-09-2018	470 / 540
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 88	(8堂)	由 22 - 07 - 2018 至 09 - 09 - 2018		16-09-2018	470 / 540

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

- 所有班別只接受年滿18歲或以上人士申請

* 班別已滿額：要留名及留電話號碼輪侯；

- 課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

★式子、呼吸法及靜坐練習班

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)