



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2018年 9月至 10月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 93	(8堂)	由 22 - 10 - 2018 至 10 - 12 - 2018		17-12-2018	360 / 420
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 62	(8堂)	由 17 - 09 - 2018 至 19 - 11 - 2018	24/9中秋節,1/10國慶 假期二天, 該課順延	26-11-2018	360 / 420
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 99	(8堂)	由 08 - 10 - 2018 至 26 - 11 - 2018		03-12-2018	360 / 420
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 99	(8堂)	由 22 - 10 - 2018 至 10 - 12 - 2018		17-12-2018	470 / 540
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 92	(8堂)	由 18 - 09 - 2018 至 13 - 11 - 2018	25/9中秋節翌日 假期一天, 該課順延	20-11-2018	360 / 420
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 88	(8堂)	由 11 - 09 - 2018 至 06 - 11 - 2018	25/9中秋節翌日 假期一天, 該課順延	13-11-2018	360 / 420
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 103	(8堂)	由 04 - 09 - 2018 至 30 - 10 - 2018	25/9中秋節翌日,6/11導師請假 假期/停課二天, 該課順延/順延開課	13-11-2018	470 / 540
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 87	(8堂)	由 04 - 09 - 2018 至 30 - 10 - 2018	25/9中秋節翌日,6/11導師請假 假期/停課二天, 該課順延/順延開課	13-11-2018	360 / 420
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 105	(8堂)	由 19 - 09 - 2018 至 14 - 11 - 2018	17/10重陽節 假期一天, 該課順延	21-11-2018	360 / 420
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 46	(8堂)	由 12 - 09 - 2018 至 14 - 11 - 2018	26/9導師請假,17/10重陽節 停課/假期二天, 該課順延	21-11-2018	360 / 420
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 107	(8堂)	由 24 - 10 - 2018 至 02 - 01 - 2019	7/11,14/11導師請假,26/12聖誕翌日 停課/假期三天, 該課順延	09-01-2019	470 / 540
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360 / 420
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 80	(8堂)	由 04 - 10 - 2018 至 29 - 11 - 2018	15/11導師請假 停課一天, 該課順延	06-12-2018	360 / 420
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 73	(8堂)	由 30 - 08 - 2018 至 25 - 10 - 2018	27/9導師請假 停課一天, 該課順延	01-11-2018	360 / 420
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 94	(8堂)	由 27 - 09 - 2018 至 15 - 11 - 2018		22-11-2018	360 / 420
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 99	(8堂)	由 11 - 10 - 2018 至 29 - 11 - 2018		06-12-2018	470 / 540
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 98	(8堂)	由 26 - 10 - 2018 至 21 - 12 - 2018	9/11瑜伽營 停課一天, 該課順延	28-12-2018	360 / 420
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 5	(8堂)	由 26 - 10 - 2018 至 21 - 12 - 2018	9/11瑜伽營 停課一天, 該課順延	28-12-2018	360 / 420
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 104	(8堂)	由 28 - 09 - 2018 至 30 - 11 - 2018	9/11瑜伽營,16/11導師請假 停課二天, 該課順延	07-12-2018	470 / 540
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 102	(8堂)	由 08 - 09 - 2018 至 27 - 10 - 2018		03-11-2018	360 / 420
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 103	(8堂)	由 08 - 09 - 2018 至 27 - 10 - 2018		03-11-2018	470 / 540
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 36	(8堂)	由 22 - 09 - 2018 至 24 - 11 - 2018	10/11瑜伽營,17/11公開講座 停課二天, 該課順延	01-12-2018	470 / 540
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 92	(8堂)	由 02 - 09 - 2018 至 21 - 10 - 2018		28-10-2018	470 / 540
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 89	(8堂)	由 30 - 09 - 2018 至 25 - 11 - 2018	11/11瑜伽營 停課一天, 該課順延	02-12-2018	470 / 540

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！