



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2018年 11月至 12月 開課日期

| 導師 | 逢星期 | 上堂時間 | 班別 期數 | 每期堂數 | 上課日期 | 假期 / 備註 | 暫定下次開課日 | 每期學費會員/非會員 |
|--------|-----|---------------|----------|------|--------------------------------------|---|------------|------------|
| 廖慧卿 女士 | 一 | 早 9:30-11:00 | 1A 94 | (8堂) | 由 17 - 12 - 2018 至 04 - 03 - 2019 | 24/12平安夜,31/12除夕,4/2年卅,11/2年初七 假期四天,該課順延 | 11-03-2019 | 360 / 420 |
| 麥玉蓮 女士 | | 午 2:00-3:30 | ▲ 1P 63 | (8堂) | 由 03 - 12 - 2018 至 18 - 02 - 2019 | 24/12平安夜,31/12除夕,4/2年卅,11/2年初七 假期四天,該課順延 | 25-02-2019 | 360 / 420 |
| 鄺瑞琮 女士 | | 午 5:40-7:10 | 1PN 100 | (8堂) | 由 03 - 12 - 2018 至 18 - 02 - 2019 | 24/12平安夜,31/12除夕,4/2年卅,11/2年初七 假期四天,順延開課 | 25-02-2019 | 360 / 420 |
| 馬惠英 女士 | | 晚 7:30-9:00 | * 1N 100 | (8堂) | 由 17 - 12 - 2018 至 04 - 03 - 2019 | 24/12平安夜,31/12除夕,4/2年卅,11/2年初七 假期四天,該課順延 | 11-03-2019 | 470 / 540 |
| 陳有金 女士 | 二 | 早 10:00-11:30 | * 2A 93 | (8堂) | 由 20 - 11 - 2018 至 22 - 01 - 2019 | 25/12聖誕節,1/1元旦 假期二天,該課順延 | 29-01-2019 | 360 / 420 |
| 古路華 女士 | | 午 2:30-4:00 | 2P 89 | (8堂) | 由 13 - 11 - 2018 至 15 - 01 - 2019 | 25/12聖誕節,1/1元旦 假期二天,該課順延 | 22-01-2019 | 360 / 420 |
| 梁世卿 女士 | | 晚 7:00-8:30 | * 2N 104 | (8堂) | 由 13 - 11 - 2018 至 15 - 01 - 2019 | 25/12聖誕節,1/1元旦 假期二天,該課順延 | 22-01-2019 | 470 / 540 |
| 彭少雄 先生 | | 晚 8:50-10:20 | 2NB 88 | (8堂) | 由 13 - 11 - 2018 至 15 - 01 - 2019 | 25/12聖誕節,1/1元旦 假期二天,該課順延 | 22-01-2019 | 360 / 420 |
| 馮少群 女士 | 三 | 早 9:30-11:00 | 3A 106 | (8堂) | 由 21 - 11 - 2018 至 16 - 01 - 2019 | 26/12聖誕翌日 假期一天,該課順延 | 23-01-2019 | 360 / 420 |
| 梁清薇 女士 | | 午 11:30-1:00 | * 3LP 47 | (8堂) | 由 28 - 11 - 2018 至 23 - 01 - 2019 | 26/12聖誕翌日 假期一天,該課順延 | 30-01-2019 | 360 / 420 |
| 曾翠瓊女士 | | 晚 7:00-8:30 | 3N 107 | (8堂) | 由 24 - 10 - 2018 至 02 - 01 - 2019 | 7/11,14/11導師請假,26/12聖誕翌日 停課/假期三天,該課順延 | 09-01-2019 | 470 / 540 |
| 區紹裘 先生 | | 晚 8:45-10:15 | 3NB | | 待定 | | | 360 / 420 |
| 鄺瑞琮 女士 | 四 | 早 9:30-11:00 | 4A 81 | (8堂) | 由 06 - 12 - 2018 至 24 - 01 - 2019 | | 31-01-2019 | 360 / 420 |
| 吳麗芬女士 | | 午 3:15-4:45 | ▲ 4P 74 | (8堂) | 由 01 - 11 - 2018 至 27 - 12 - 2018 | 15/11導師請假 停課一天,該課順延 | 03-01-2019 | 360 / 420 |
| 陳兆媚 女士 | | 午 5:40-7:10 | 4PN 95 | (8堂) | 由 22 - 11 - 2018 至 10 - 01 - 2019 | | 17-01-2019 | 360 / 420 |
| 陳翠芳 女士 | | 晚 7:30-9:00 | * 4N 100 | (8堂) | 由 06 - 12 - 2018 至 24 - 01 - 2019 | | 31-01-2019 | 470 / 540 |
| 梁清薇 女士 | 五 | 早 10:00-11:30 | * 5A 99 | (8堂) | 由 28 - 12 - 2018 至 22 - 02 - 2019 | 8/2年初四 假期一天,該課順延 | 01-03-2019 | 360 / 420 |
| 梁清薇 女士 | | 午 2:30-4:00 | * 5P 6 | (8堂) | 由 28 - 12 - 2018 至 22 - 02 - 2019 | 8/2年初四 假期一天,該課順延 | 01-03-2019 | 360 / 420 |
| 陳有金 女士 | | 晚 7:00-8:30 | * 5N 105 | (8堂) | 由 07 - 12 - 2018 至 25 - 01 - 2019 | | 01-02-2019 | 470 / 540 |
| 張惠兒 女士 | 六 | 早 10:00-11:30 | * 6A 103 | (8堂) | 由 03 - 11 - 2018 至 05 - 01 - 2019 | 10/11瑜珈營,22/12冬至 停課二天,該課順延 | 12-01-2019 | 360 / 420 |
| 關美蓮 女士 | | 午 2:45-4:15 | 6P 104 | (8堂) | 由 03 - 11 - 2018 至 12 - 01 - 2019 | 10/11瑜珈營,17/11公開講座,22/12冬至 停課三天,該課順延 | 19-01-2019 | 470 / 540 |
| 鄺瑞琮 女士 | | 午 4:30-6:00 | ★6PN 37 | (8堂) | 由 01 - 12 - 2018 至 26 - 01 - 2019 | 22/12冬至 停課一天,該課順延 | 02-02-2019 | 470 / 540 |
| 張惠兒 女士 | 日 | 早 9:15-10:45 | 7MA 93 | (8堂) | 由 04 - 11 - 2018 至 30 - 12 - 2018 | 11/11瑜珈營 停課一天,該課順延 | 06-01-2019 | 470 / 540 |
| 黃振盛 先生 | | 早 11:00-12:30 | * 7A 90 | (8堂) | 由 09 - 12 - 2018 至 27 - 01 - 2019 | | 03-02-2019 | 470 / 540 |

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！