



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2019年 1月至 2月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 94	(8堂)	由 17 - 12 - 2018 至 04 - 03 - 2019	24/12平安夜,31/12除夕,4/2年卅,11/2年初七 假期四天, 該課順延	11-03-2019	360 / 420
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 64	(8堂)	由 25 - 02 - 2019 至 15 - 04 - 2019	22/4復活節 假期一天, 順延開課	29-04-2019	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 101	(8堂)	由 25 - 02 - 2019 至 15 - 04 - 2019	22/4復活節 假期一天, 順延開課	29-04-2019	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 100	(8堂)	由 17 - 12 - 2018 至 04 - 03 - 2019	24/12平安夜,31/12除夕,4/2年卅,11/2年初七 假期四天, 該課順延	11-03-2019	470 / 540
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 94	(8堂)	由 29 - 01 - 2019 至 26 - 03 - 2019	5/2年初一 假期一天, 該課順延	02-04-2019	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 90	(8堂)	由 22 - 01 - 2019 至 19 - 03 - 2019	5/2年初一 假期一天, 該課順延	26-03-2019	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 105	(8堂)	由 22 - 01 - 2019 至 19 - 03 - 2019	5/2年初一 假期一天, 該課順延	26-03-2019	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 89	(8堂)	由 22 - 01 - 2019 至 19 - 03 - 2019	5/2年初一 假期一天, 該課順延	26-03-2019	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 107	(8堂)	由 23 - 01 - 2019 至 20 - 03 - 2019	6/2年初二 假期一天, 該課順延	27-03-2019	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 48	(8堂)	由 30 - 01 - 2019 至 27 - 03 - 2019	6/2年初二 假期一天, 該課順延	03-04-2019	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	3N 108	(8堂)	由 09 - 01 - 2019 至 06 - 03 - 2019	6/2年初二 假期一天, 該課順延	13-03-2019	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 82	(8堂)	由 31 - 01 - 2019 至 28 - 03 - 2019	7/2年初三 假期一天, 該課順延	04-04-2019	360
吳麗芬女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 75	(8堂)	由 03 - 01 - 2019 至 28 - 02 - 2019	7/2年初三 假期一天, 該課順延	07-03-2019	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 96	(8堂)	由 17 - 01 - 2019 至 14 - 03 - 2019	7/2年初三 假期一天, 該課順延	21-03-2019	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 101	(8堂)	由 31 - 01 - 2019 至 28 - 03 - 2019	7/2年初三 假期一天, 該課順延	04-04-2019	470
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 99	(8堂)	由 28 - 12 - 2018 至 22 - 02 - 2019	8/2年初四 假期一天, 該課順延	01-03-2019	360 / 420
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 6	(8堂)	由 28 - 12 - 2018 至 22 - 02 - 2019	8/2年初四 假期一天, 該課順延	01-03-2019	360 / 420
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 106	(8堂)	由 01 - 02 - 2019 至 29 - 03 - 2019	8/2年初四,5/4清明節 假期二天, 該課順延/順延開課	12-04-2019	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 104	(8堂)	由 12 - 01 - 2019 至 09 - 03 - 2019	9/2年初五 假期一天, 該課順延	16-03-2019	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 105	(8堂)	由 19 - 01 - 2019 至 16 - 03 - 2019	9/2年初五 假期一天, 該課順延	23-03-2019	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 38	(8堂)	由 02 - 02 - 2019 至 30 - 03 - 2019	9/2年初五 假期一天, 該課順延	06-04-2019	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 94	(8堂)	由 06 - 01 - 2019 至 03 - 03 - 2019	10/2年初六 假期一天, 該課順延	10-03-2019	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 91	(8堂)	由 03 - 02 - 2019 至 31 - 03 - 2019	10/2年初六 假期一天, 該課順延	07-04-2019	470

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。

2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；  
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)