



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2019年 5月至 6月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 96	(8堂)	由 20 - 05 - 2019 至 15 - 07 - 2019	1/7 特區成立紀念日 假期一天, 該課順延	22-07-2019	360
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 65	(8堂)	由 29 - 04 - 2019 至 24 - 06 - 2019	13/5 佛誕翌日, 1/7 特區成立紀念日 假期二天, 該課順延/順延開課	08-07-2019	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 102	(8堂)	由 29 - 04 - 2019 至 24 - 06 - 2019	13/5 佛誕翌日, 1/7 特區成立紀念日 假期二天, 該課順延/順延開課	08-07-2019	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 102	(8堂)	由 20 - 05 - 2019 至 15 - 07 - 2019	1/7 特區成立紀念日 假期一天, 該課順延	22-07-2019	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 96	(8堂)	由 28 - 05 - 2019 至 16 - 07 - 2019		23-07-2019	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 92	(8堂)	由 21 - 05 - 2019 至 09 - 07 - 2019		16-07-2019	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 107	(8堂)	由 21 - 05 - 2019 至 09 - 07 - 2019		16-07-2019	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 91	(8堂)	由 21 - 05 - 2019 至 09 - 07 - 2019		16-07-2019	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 109	(8堂)	由 05 - 06 - 2019 至 24 - 07 - 2019		31-07-2019	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 50	(8堂)	由 05 - 06 - 2019 至 24 - 07 - 2019		31-07-2019	360
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 110	(8堂)	由 15 - 05 - 2019 至 03 - 07 - 2019		10-07-2019	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB	(8堂)	待定			360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 84	(8堂)	由 30 - 05 - 2019 至 18 - 07 - 2019		25-07-2019	360
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 77	(8堂)	由 02 - 05 - 2019 至 20 - 06 - 2019		27-06-2019	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 98	(8堂)	由 16 - 05 - 2019 至 04 - 07 - 2019		11-07-2019	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 103	(8堂)	由 30 - 05 - 2019 至 18 - 07 - 2019		25-07-2019	470
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 101	(8堂)	由 17 - 05 - 2019 至 12 - 07 - 2019	7/6 端午節 假期一天, 該課順延	19-07-2019	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 8	(8堂)	由 10 - 05 - 2019 至 05 - 07 - 2019	7/6 端午節 假期一天, 該課順延	12-07-2019	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 108	(8堂)	由 21 - 06 - 2019 至 09 - 08 - 2019		16-08-2019	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 106	(8堂)	由 18 - 05 - 2019 至 06 - 07 - 2019		13-07-2019	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 107	(8堂)	由 01 - 06 - 2019 至 20 - 07 - 2019		27-07-2019	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 40	(8堂)	由 15 - 06 - 2019 至 03 - 08 - 2019		10-08-2019	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 96	(8堂)	由 19 - 05 - 2019 至 14 - 07 - 2019	16/6 父親節 假期一天, 該課順延	21-07-2019	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 93	(8堂)	由 23 - 06 - 2019 至 11 - 08 - 2019		18-08-2019	470

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (九龍青山道195A雅怡居1字樓) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)