



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2019年 7月至 8月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 97	(8堂)	由 22 - 07 - 2019 至 09 - 09 - 2019		16-09-2019	360
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 66	(8堂)	由 08 - 07 - 2019 至 26 - 08 - 2019		02-09-2019	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 103	(8堂)	由 08 - 07 - 2019 至 26 - 08 - 2019		02-09-2019	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 103	(8堂)	由 22 - 07 - 2019 至 09 - 09 - 2019		16-09-2019	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 97	(8堂)	由 23 - 07 - 2019 至 10 - 09 - 2019		17-09-2019	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 93	(8堂)	由 16 - 07 - 2019 至 03 - 09 - 2019		10-09-2019	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 108	(8堂)	由 16 - 07 - 2019 至 03 - 09 - 2019		10-09-2019	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 92	(8堂)	由 16 - 07 - 2019 至 03 - 09 - 2019		10-09-2019	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 110	(8堂)	由 07 - 08 - 2019 至 25 - 09 - 2019		02-10-2019	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 51	(8堂)	由 31 - 07 - 2019 至 18 - 09 - 2019		25-09-2019	360
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 111	(8堂)	由 10 - 07 - 2019 至 28 - 08 - 2019		04-09-2019	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 85	(8堂)	由 01 - 08 - 2019 至 19 - 09 - 2019		26-09-2019	360
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 78	(8堂)	由 04 - 07 - 2019 至 22 - 08 - 2019		29-08-2019	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 99	(8堂)	由 18 - 07 - 2019 至 05 - 09 - 2019		12-09-2019	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 104	(8堂)	由 01 - 08 - 2019 至 19 - 09 - 2019		26-09-2019	470
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 102	(8堂)	由 26 - 07 - 2019 至 20 - 09 - 2019	13/9中秋節 假期一天, 順延開課	27-09-2019	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 9	(8堂)	由 12 - 07 - 2019 至 30 - 08 - 2019		06-09-2019	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 109	(8堂)	由 16 - 08 - 2019 至 11 - 10 - 2019	13/9中秋節 假期一天, 該課順延	18-10-2019	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 107	(8堂)	由 13 - 07 - 2019 至 31 - 08 - 2019		07-09-2019	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 108	(8堂)	由 27 - 07 - 2019 至 21 - 09 - 2019	14/9中秋節翌日 假期一天, 該課順延	28-09-2019	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 41	(8堂)	由 10 - 08 - 2019 至 05 - 10 - 2019	14/9中秋節翌日 假期一天, 該課順延	12-10-2019	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 97	(8堂)	由 28 - 07 - 2019 至 15 - 09 - 2019		22-09-2019	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 94	(8堂)	由 18 - 08 - 2019 至 06 - 10 - 2019		13-10-2019	470

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

