聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society（Hong Kong Branch）Yoga Centre

Tel： 2725 9628 Fax： 2725 9756 e-mail address：dlshk@ymail.com website： www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜伽班 2019年 11月至 12 月 開課日期

導 師	逢星期	上 堂 時 間	班別 期數	每期堂數	上 課 日 期	假 期 / 備 註	暫定下次開課日	每期學費 會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 99	(8堂)	由 16 - 12 - 2019 至 10 - 02 - 2020	27/1年初三 假期一天，該課順延	17-02-2020	360
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 68	(8堂)	由 25 - 11 - 2019 至 13 - 01 - 2020		20-01-2020	360
鄺瑞琼 女士		午 5:40-7:10	1PN 105	(8堂)	由 25 - 11 - 2019 至 13 - 01 - 2020		20-01-2020	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	＊1N 105	(8堂)	由 09 - 12 - 2019 至 03 - 02 - 2020	27/1年初三 假期一天，該課順延	10-02-2020	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	＊2A 99	(8堂)	由 26 - 11 - 2019 至 04 - 02 - 2020	24/12平安夜,31/12除夕,28/1年初四 假期三天，該課順延	11-02-2020	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 95	(8堂)	由 19 - 11 - 2019 至 21 - 01 - 2020	24/12平安夜,31/12除夕,28/1年初四 假期三天，該課順延/順延開課	04-02-2020	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	＊2N 110	(8堂)	由 26 - 11 - 2019 至 04 - 02 - 2020	24/12平安夜,31/12除夕,28/1年初四 假期三天，該課順延	11-02-2020	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 94	(8堂)	由 03 - 12 - 2019 至 11 - 02 - 2020	24/12平安夜,31/12除夕,28/1年初四 假期三天，該課順延	18-02-2020	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 112	(8堂)	由 04 - 12 - 2019 至 12 - 02 - 2020	25/12聖誕節,1/1元旦,29/1年初五 假期三天，該課順延	19-02-2020	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	＊3LP 53	(8堂)	由 04 - 12 - 2019 至 12 - 02 - 2020	25/12聖誕節,1/1元旦,29/1年初五 假期三天，該課順延	19-02-2020	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	3N 113	(8堂)	由 20 - 11 - 2019 至 22 - 01 - 2020	25/12聖誕節,1/1元旦,29/1年初五 假期三天，該課順延/順延開課	05-02-2020	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB	待定				360
鄺瑞琼 女士	四	早 9:30-11:00	4A 87	(8堂)	由 28 - 11 - 2019 至 23 - 01 - 2020	26/12聖誕節,30/1年初六 假期二天，該課順延/順延開課	06-02-2020	360
吳麗芬女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 80	(8堂)	由 24 - 10 - 2019 至 19 - 12 - 2019	7/11停課,26/12聖誕翌日 停課/假期二天，該課順延	02-01-2020	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 101	(8堂)	由 21 - 11 - 2019 至 16 - 01 - 2020	26/12聖誕節 假期一天，該課順延	23-01-2020	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 106	(8堂)	由 05 - 12 - 2019 至 06 - 02 - 2020	26/12聖誕節,30/1年初六 假期二天，該課順延	13-02-2020	470
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	＊ 5A 104	(8堂)	由 29 - 11 - 2019 至 17 - 01 - 2020	24/1年卅,31/1年初七 假期二天，順延開課	07-02-2020	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	5P 11	(8堂)	由 15 - 11 - 2019 至 03 - 01 - 2020		10-01-2020	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	＊ 5N 111	(8堂)	由 27 - 12 - 2019 至 28 - 02 - 2020	24/1年卅,31/1年初七 假期二天，該課順延	06-03-2020	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	＊ 6A 109	(8堂)	由 16 - 11 - 2019 至 04 - 01 - 2020		11-01-2020	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 110	(8堂)	由 30 - 11 - 2019 至 18 - 01 - 2020	25/1年初一 假期一天，順延開課	01-02-2020	470
鄺瑞琼 女士		午 4:30-6:00	★6PN 42	(8堂)	由 02 - 11 - 2019 至 28 - 12 - 2019	9/11瑜伽營 假期一天，該課順延	04-01-2020	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 99	(8堂)	由 24 - 11 - 2019 至 19 - 01 - 2020	22/12冬至,26/1年初二 假期二天，該課順延/順延開課	02-02-2020	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 95	(8堂)	由 27 - 10 - 2019 至 29 - 12 - 2019	10/11瑜伽營,22/12冬至 假期二天，該課順延/順延開課	05-01-2020	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

＊班別已滿額：要留名及留電話號碼輪侯；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！