



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2019年 9月至 10月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 98	(8堂)	由 30 - 09 - 2019 至 25 - 11 - 2019	7/10重陽節 假期一天, 該課順延	02-12-2019	360
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 67	(8堂)	由 09 - 09 - 2019 至 04 - 11 - 2019	7/10重陽節 假期一天, 該課順延	11-11-2019	360
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 104	(8堂)	由 09 - 09 - 2019 至 04 - 11 - 2019	7/10重陽節 假期一天, 該課順延	11-11-2019	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 104	(8堂)	由 23 - 09 - 2019 至 18 - 11 - 2019	7/10重陽節 假期一天, 該課順延	25-11-2019	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 98	(8堂)	由 17 - 09 - 2019 至 12 - 11 - 2019	1/10國慶日 假期一天, 該課順延	19-11-2019	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 94	(8堂)	由 10 - 09 - 2019 至 05 - 11 - 2019	1/10國慶日 假期一天, 該課順延	12-11-2019	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 109	(8堂)	由 10 - 09 - 2019 至 05 - 11 - 2019	1/10國慶日 假期一天, 該課順延	12-11-2019	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 93	(8堂)	由 17 - 09 - 2019 至 12 - 11 - 2019	1/10國慶日 假期一天, 該課順延	19-11-2019	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 111	(8堂)	由 02 - 10 - 2019 至 20 - 11 - 2019		27-11-2019	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 52	(8堂)	由 02 - 10 - 2019 至 20 - 11 - 2019		27-11-2019	360
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 112	(8堂)	由 11 - 09 - 2019 至 30 - 10 - 2019		06-11-2019	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 86	(8堂)	由 26 - 09 - 2019 至 14 - 11 - 2019		21-11-2019	360
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 80	(8堂)	由 24 - 10 - 2019 至 12 - 12 - 2019		19-12-2019	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 100	(8堂)	由 19 - 09 - 2019 至 07 - 11 - 2019		14-11-2019	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	* 4N 105	(8堂)	由 03 - 10 - 2019 至 21 - 11 - 2019		28-11-2019	470
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 103	(8堂)	由 27 - 09 - 2019 至 15 - 11 - 2019		22-11-2019	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 10	(8堂)	由 06 - 09 - 2019 至 01 - 11 - 2019	13/9中秋節 假期一天, 該課順延	08-11-2019	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 110	(8堂)	由 18 - 10 - 2019 至 13 - 12 - 2019	8/11瑜珈營 停課一天, 該課順延	20-12-2019	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 108	(8堂)	由 07 - 09 - 2019 至 02 - 11 - 2019	14/9中秋節翌日 假期一天, 該課順延	09-11-2019	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 109	(8堂)	由 28 - 09 - 2019 至 23 - 11 - 2019	9/11瑜珈營 停課一天, 該課順延	30-11-2019	470
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 42	(8堂)	由 26 - 10 - 2019 至 21 - 12 - 2019	9/11瑜珈營 停課一天, 該課順延	28-12-2019	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 98	(8堂)	由 22 - 09 - 2019 至 17 - 11 - 2019	10/11瑜珈營 停課一天, 該課順延	24-11-2019	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 95	(8堂)	由 13 - 10 - 2019 至 08 - 12 - 2019	10/11瑜珈營 停課一天, 該課順延	15-12-2019	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	由 15 - 09 - 2019 至 03 - 11 - 2019		10-11-2019	特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！