



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2020年 1月至 2月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	上課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 99	(8堂)	由 24-02-2020 至 20-04-2020	13/4復活節 假期一天, 該課順延	27-04-2020	360
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 69	(8堂)	由 03-02-2020 至 23-03-2020		30-03-2020	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 106	(8堂)	由 10-02-2020 至 30-03-2020		06-04-2020	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 106	(8堂)	由 17-02-2020 至 06-04-2020	13/4復活節 假期一天, 順延開課	20-04-2020	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 100	(8堂)	由 18-02-2020 至 07-04-2020		14-04-2020	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 96	(8堂)	由 04-02-2020 至 24-03-2020		31-03-2020	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 111	(8堂)	由 18-02-2020 至 07-04-2020		14-04-2020	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 95	(8堂)	由 25-02-2020 至 14-04-2020		21-04-2020	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 113	(8堂)	由 26-02-2020 至 15-04-2020		22-04-2020	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 54	(8堂)	由 26-02-2020 至 15-04-2020		22-04-2020	360
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 114	(8堂)	由 12-02-2020 至 01-04-2020		08-04-2020	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 88	(8堂)	由 13-02-2020 至 02-04-2020		09-04-2020	360
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 81	(8堂)	由 09-01-2020 至 05-03-2020	30/1年初六 假期一天, 該課順延	12-03-2020	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 102	(8堂)	由 13-02-2020 至 02-04-2020		09-04-2020	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 107	(8堂)	由 27-02-2020 至 16-04-2020		23-04-2020	470
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 105	(8堂)	由 14-02-2020 至 03-04-2020	10/4復活節 假期一天, 順延開課	17-04-2020	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 12	(8堂)	由 17-01-2020 至 20-03-2020	24/1年卅,31/1年初七 假期二天, 該課順延	27-03-2020	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 111	(8堂)	由 03-01-2020 至 06-03-2020	24/1年卅,31/1年初七 假期二天, 該課順延	13-03-2020	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 110	(8堂)	由 18-01-2020 至 14-03-2020	25/1年初一 假期一天, 該課順延	21-03-2020	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 111	(8堂)	由 15-02-2020 至 18-04-2020	4/4清明節,11/4復活節 假期二天, 該課順延	25-04-2020	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 43	(8堂)	由 11-01-2020 至 07-03-2020	25/1年初一 假期一天, 該課順延	14-03-2020	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 100	(8堂)	由 09-02-2020 至 29-03-2020		05-04-2020	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 96	(8堂)	由 12-01-2020 至 08-03-2020	26/1年初二 假期一天, 該課順延	15-03-2020	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！