



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2020年 4月至 5月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 100	(8堂)	由 11 - 05 - 2020 至 29 - 06 - 2020		06-07-2020	360
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 69	(8堂)	由 20 - 04 - 2020 至 08 - 06 - 2020		15-06-2020	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 106	(8堂)	由 27 - 04 - 2020 至 15 - 06 - 2020		22-06-2020	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 106	(8堂)	由 04 - 05 - 2020 至 22 - 06 - 2020		29-06-2020	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 100	(8堂)	由 05 - 05 - 2020 至 23 - 06 - 2020		30-06-2020	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 96	(8堂)	由 21 - 04 - 2020 至 09 - 06 - 2020		16-06-2020	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 111	(8堂)	由 05 - 05 - 2020 至 23 - 06 - 2020		30-06-2020	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 95	(8堂)	由 12 - 05 - 2020 至 30 - 06 - 2020		07-07-2020	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 113	(8堂)	由 13 - 05 - 2020 至 08 - 07 - 2020	1/7 香港特別行政區成立紀念日 假期一天, 該課順延	15-07-2020	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 54	(8堂)	由 13 - 05 - 2020 至 08 - 07 - 2020	1/7 香港特別行政區成立紀念日 假期一天, 該課順延	15-07-2020	360
廖正傑 先生		午 2:30-4:00	3P 1	(8堂)	由 08 - 01 - 2020 至 20 - 05 - 2020	29/1年初五 假期一天 該課順延 1/2-19/4 停課, 課堂順延	27-05-2020	360
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 114	(8堂)	由 29 - 04 - 2020 至 17 - 06 - 2020		24-06-2020	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 88	(8堂)	由 07 - 05 - 2020 至 02 - 07 - 2020	25/6 端午節 假期一天, 該課順延	09-07-2020	360
吳麗芬 女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 81	(8堂)	由 09 - 01 - 2020 至 28 - 05 - 2020	30/1年初六; 30/4佛誕 假期二天 該課順延; 1/2-19/4 停課, 課堂順延	04-06-2020	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 102	(8堂)	由 07 - 05 - 2020 至 02 - 07 - 2020	25/6 端午節 假期一天, 該課順延	09-07-2020	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 107	(8堂)	由 21 - 05 - 2020 至 16 - 07 - 2020	25/6 端午節 假期一天, 該課順延	23-07-2020	470
梁清薇 女士	五	早 10:00-11:30	* 5A 105	(8堂)	由 08 - 05 - 2020 至 26 - 06 - 2020		03-07-2020	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 12	(8堂)	由 17 - 01 - 2020 至 12 - 06 - 2020	24/1年卅,31/1年初一,1/5勞動節 假期三天 該課順延; 1/2-19/4 停課, 課堂順延	19-06-2020	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 111	(8堂)	由 03 - 01 - 2020 至 29 - 05 - 2020	24/1年卅,31/1年初一,1/5勞動節 假期三天 該課順延; 1/2-19/4 停課, 課堂順延	05-06-2020	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 110	(8堂)	由 18 - 01 - 2020 至 06 - 06 - 2020	25/1年初一 假期一天 該課順延 1/2-19/4 停課, 課堂順延	13-06-2020	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 111	(8堂)	由 09 - 05 - 2020 至 04 - 07 - 2020	16/5會慶 假期一天, 該課順延	11-07-2020	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 43	(8堂)	由 11 - 01 - 2020 至 06 - 06 - 2020	25/1年初一,16/5會慶 假期二天 該課順延; 1/2-19/4 停課, 課堂順延	13-06-2020	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 100	(8堂)	由 03 - 05 - 2020 至 28 - 06 - 2020	10/5母親節 假期一天, 該課順延	05-07-2020	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 96	(8堂)	由 12 - 01 - 2020 至 07 - 06 - 2020	26/1年初二,10/5母親節 假期二天 該課順延; 1/2-19/4 停課, 課堂順延	14-06-2020	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

(因肺炎疫情嚴峻，本會所有瑜珈班暫停，停課日期由2020年2月1日至4月19日，復課日期暫定2020年4月20日。)