



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2021年 4月至 5月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	開課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 100	(8堂)	(A) 08-03-2021 (B) 15-03-2021	5/4清明節翌日,14/6端午節 假期二天,該課順延(隔週上課)	12-07-2021	360
麥玉蓮 女士		午 2:00-3:30	▲ 1P 69	(8堂)	(A) 02-11-2020 (B) 09-11-2020	5/4清明節翌日 假期一天,該課順延(隔週上課)	07-06-2021	360
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 107	(8堂)	由 31 - 05 - 2021 至 26 - 07 - 2021	14/6端午節 假期一天,該課順延	02-08-2021	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 106	(8堂)	(A) 16-11-2020 (B) 23-11-2020	5/4清明節翌日,14/6端午節 假期二天,該課順延(隔週上課)	05-07-2021	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 100	(8堂)	(A) 23-03-2021 (B) 30-03-2021	6/4復活節 假期一天,該課順延(隔週上課)	20-07-2021	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 97	(8堂)	由 27 - 04 - 2021 至 15 - 06 - 2021		22-06-2021	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 111	(8堂)	(A) 17-11-2020 (B) 24-11-2020	6/4復活節 假期一天,該課順延(隔週上課)	22-06-2021	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 96	(8堂)	由 30 - 03 - 2021 至 25 - 05 - 2021	6/4復活節 假期一天,該課順延	01-06-2021	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	3A 113	(8堂)	(A) 17-03-2021 (B) 24-03-2021	19/5佛誕 假期一天,該課順延(隔週上課)	14-07-2021	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 54	(8堂)	(A) 待定 (B) 待定			360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	3P 2	(8堂)	由 14 - 04 - 2021 至 09 - 06 - 2021	19/5佛誕 假期一天,該課順延	16-06-2021	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	3N 114	(8堂)	(A) 04-11-2020 (B) 11-11-2020	19/5佛誕 假期一天,該課順延(隔週上課)	16-06-2021	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 89	(8堂)	由 27 - 05 - 2021 至 22 - 07 - 2021	1/7 特區成立紀念日 假期一天,該課順延	29-07-2021	360
吳麗芬女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 83	(8堂)	由 25 - 03 - 2021 至 13 - 05 - 2021		20-05-2021	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 102	(8堂)	(A) 05-11-2020 (B) 12-11-2020		10-06-2021	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 107	(8堂)	由 01 - 04 - 2021 至 20 - 05 - 2021		27-05-2021	470
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 105	(8堂)	(A) 13-11-2020 (B) 13-11-2020	2/4復活節 假期一天,該課順延	30-04-2021	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	5P 13	(8堂)	由 16 - 04 - 2021 至 04 - 06 - 2021		11-06-2021	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 112	(8堂)	(A) 30-04-2021 (B) 07-05-2021		13-08-2021	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 111	(8堂)	待定			360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 112	(8堂)	由 27 - 03 - 2021 至 05 - 06 - 2021	3/4復活節,1/5勞動節,15/5會慶 假期/停課三天,該課順延	12-06-2021	470
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 45	(8堂)	由 27 - 03 - 2021 至 05 - 06 - 2021	3/4復活節,1/5勞動節,15/5會慶 假期/停課三天,該課順延	12-06-2021	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 101	(8堂)	由 28 - 03 - 2021 至 30 - 05 - 2021	4/4清明節,9/5母親節 假期二天,該課順延	06-06-2021	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30 12:45-2:15	7A 97	(8堂)	(A) 25-04-2021 (B) 25-04-2021	9/5母親節,20/6父親節 假期二天,該課順延	04-07-2021	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！