



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2021年 8月至 9月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	開課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	* 1A 101	(8堂)	(A) 12-07-2021 (B) 26-07-2021	(隔週上課)	08-11-2021	360
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲ 1P 71	(8堂)	(A) 09-08-2021 (B) 16-08-2021		29-11-2021	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 108	(8堂)	由 02 - 08 - 2021 至 20 - 09 - 2021		27-09-2021	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 107	(8堂)	(A) 05-07-2021 (B) 12-07-2021	(隔週上課)	25-10-2021	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 101	(8堂)	(A) 20-07-2021 (B) 27-07-2021	21/9 中秋節 假期一天, 該課順延(隔週上課)	16-11-2021	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 99	(8堂)	由 17 - 08 - 2021 至 12 - 10 - 2021	21/9 中秋節 假期一天, 該課順延	19-10-2021	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 112	(8堂)	(A) 22-06-2021 (B) 29-06-2021	21/9 中秋節 假期一天, 該課順延(隔週上課)	19-10-2021	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 99	(8堂)	由 28 - 09 - 2021 至 16 - 11 - 2021		23-11-2021	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 114	(8堂)	(A) 14-07-2021 (B) 21-07-2021	22/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延(隔週上課)	10-11-2021	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 55	(8堂)	(A) 01-09-2021 (B) 08-09-2021	22/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延(隔週上課)	22-12-2021	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	* 3P 4	(8堂)	由 11 - 08 - 2021 至 06 - 10 - 2021	22/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延	13-10-2021	360
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	3PN 3	(8堂)	由 08 - 09 - 2021 至 03 - 11 - 2021	22/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延	10-11-2021	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	* 3N 115	(8堂)	(A) 16-06-2021 (B) 23-06-2021	22/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延(隔週上課)	13-10-2021	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	* 4A 91	(8堂)	由 23 - 09 - 2021 至 18 - 11 - 2021	14/10 重陽節 假期一天, 該課順延	25-11-2021	360
陳惠芳女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 86	(8堂)	由 16 - 09 - 2021 至 11 - 11 - 2021	14/10 重陽節 假期一天, 該課順延	18-11-2021	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	* 4PN 103	(8堂)	(A) 10-06-2021 (B) 17-06-2021	1/7 特區成立紀念日 假期一天, 該課順延(隔週上課)	07-10-2021	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 110	(8堂)	由 23 - 09 - 2021 至 18 - 11 - 2021	14/10 重陽節 假期一天, 該課順延	25-11-2021	470
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 108	(8堂)	(A) 20-08-2021 (B) 20-08-2021	1/10 國慶日 假期一天, 該課順延	22-10-2021	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 15	(8堂)	由 13 - 08 - 2021 至 08 - 10 - 2021	1/10 國慶日 假期一天, 該課順延	15-10-2021	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 113	(8堂)	(A) 13-08-2021 (B) 20-08-2021	1/10 國慶日 假期一天, 該課順延(隔週上課)	03-12-2021	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 112	(8堂)	由 07 - 08 - 2021 至 25 - 09 - 2021		02-10-2021	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 114	(8堂)	由 07 - 08 - 2021 至 25 - 09 - 2021		02-10-2021	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 47	(8堂)	由 07 - 08 - 2021 至 25 - 09 - 2021		02-10-2021	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 103	(8堂)	由 08 - 08 - 2021 至 26 - 09 - 2021		03-10-2021	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 98	(8堂)	(A) 04-07-2021 (B) 11-07-2021	(隔週上課)	24-10-2021	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

