



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2021年 10月至 11月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	開課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	* 1A 102	(8堂)	(B) 08-11-2021 (A) 15-11-2021	(隔週上課)	21-03-2022	360
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲ 1P 72	(8堂)	(A) 04-10-2021 (B) 04-10-2021		29-11-2021	360
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 109	(8堂)	由 27 - 09 - 2021 至 15 - 11 - 2021		22-11-2021	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 108	(8堂)	(A) 25-10-2021 (B) 01-11-2021	(隔週上課)	07-03-2022	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 102	(8堂)	(B) 23-11-2021 (A) 30-11-2021	21/12冬至,1/2年初一 假期二天,該課順延(隔週上課)	29-03-2022	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 100	(8堂)	由 19 - 10 - 2021 至 07 - 12 - 2021		14-12-2021	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 113	(8堂)	(A) 19-10-2021 (B) 26-10-2021	21/12冬至,1/2年初一 假期二天,該課順延(隔週上課)	22-02-2022	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 100	(8堂)	由 30 - 11 - 2021 至 25 - 01 - 2022	21/12冬至,1/2年初一 假期二天,該課順延/順延開課	08-02-2022	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 115	(8堂)	(A) 10-11-2021 (B) 17-11-2021	2/2年初二 假期一天,該課順延(隔週上課)	09-03-2022	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 55	(8堂)	(A) 01-09-2021 (B) 08-09-2021	22/9 中秋節翌日 假期一天,該課順延(隔週上課)	22-12-2021	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	* 3P 5	(8堂)	由 13 - 10 - 2021 至 01 - 12 - 2021	22/9 中秋節翌日 假期一天,該課順延	08-12-2021	360
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	3PN 4	(8堂)	由 10 - 11 - 2021 至 29 - 12 - 2021	22/9 中秋節翌日 假期一天,該課順延	05-01-2022	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	* 3N 116	(8堂)	(A) 13-10-2021 (B) 20-10-2021	2/2 年初二 假期一天,順延開課(隔週上課)	09-02-2022	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	* 4A 92	(8堂)	由 25 - 11 - 2021 至 13 - 01 - 2022		20-01-2022	360
陳惠芳女士		午 3:15-4:45	▲ 4P 87	(8堂)	由 18 - 11 - 2021 至 06 - 01 - 2022		13-01-2022	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	* 4PN 104	(8堂)	由 07 - 10 - 2021 至 02 - 12 - 2021	14/10重陽節 假期一天,該課順延	09-12-2021	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 111	(8堂)	由 25 - 11 - 2021 至 13 - 01 - 2022		20-01-2022	470
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 109	(8堂)	(A) 22-10-2021 (B) 22-10-2021		17-12-2021	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 16	(8堂)	由 15 - 10 - 2021 至 03 - 12 - 2021		10-12-2021	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 113	(8堂)	(A) 13-08-2021 (B) 20-08-2021	1/10 國慶日 假期一天,該課順延(隔週上課)	03-12-2021	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 113	(8堂)	由 02 - 10 - 2021 至 20 - 11 - 2021		27-11-2021	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 115	(8堂)	由 02 - 10 - 2021 至 20 - 11 - 2021		27-11-2021	470
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 48	(8堂)	由 09 - 10 - 2021 至 27 - 11 - 2021		04-12-2021	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 104	(8堂)	由 03 - 10 - 2021 至 21 - 11 - 2021		28-11-2021	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 99	(8堂)	(A) 24-10-2021 (B) 31-10-2021	26/12聖誕節翌日,6/2年初六 假期二天,該課順延(隔週上課)	27-02-2022	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

