



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2022年 5月至 6月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	開課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	*1A 102	(8堂)	(B) 08-11-2021 (A) 15-11-2021	尚餘4堂, 未能復課 尚餘4堂	待定 待定	360
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲1P 73	(8堂)	(A) 29-11-2021 (B) 29-11-2021	尚餘3堂 尚餘3堂	20-06-2022 20-06-2022	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 111	(8堂)	由 30-05-2022 至 18-07-2022		25-07-2022	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	*1N 108	(8堂)	(A) 25-10-2021 (B) 01-11-2021	27/12聖誕節, 31/1年廿九, 7/2年初七 假期三天, 該課順延(隔週上課)	27-06-2022 04-07-2022	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	*2A 102	(8堂)	(B) 23-11-2021 (A) 30-11-2021	尚餘5堂, 未能復課 尚餘5堂, 未能復課	待定 待定	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 101	(8堂)	由 14-12-2021 至 28-06-2022	尚餘5堂	05-07-2022	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	*2N 114 *2N 113	(8堂)	(A) 17-05-2022 (B) 09-11-2021	(隔週上課) 尚餘4堂 (隔週上課)	06-09-2022 19-07-2022	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 101	(8堂)	由 31-05-2022 至 19-07-2022		26-07-2022	360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	*3A 115	(8堂)	(A) 24-11-2021 (B) 17-11-2021	尚餘4堂 (隔週上課) 尚餘4堂 (隔週上課)	03-08-2022 10-08-2022	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	*3LP 56	(8堂)	(A) 05-01-2022 (B) 12-01-2022	尚餘8堂 (隔週上課) 尚餘7堂 (隔週上課)	14-09-2022 21-09-2022	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	*3P 6	(8堂)	由 15-12-2021 至 22-06-2022	尚餘4堂	29-06-2022	360
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	*3PN 5	(8堂)	由 01-06-2022 至 20-07-2022		27-07-2022	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	*3N 117	(8堂)	由 01-06-2022 至 20-07-2022		27-07-2022	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定			360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	*4A 93	(8堂)	由 26-05-2022 至 14-07-2022		21-07-2022	360
陳惠芳女士		午 3:15-4:45	*▲4P 88	(8堂)	由 05-05-2022 至 23-06-2022		30-06-2022	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	*4PN 105	(8堂)	由 09-12-2021	尚餘4堂, 未能復課	待定	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	*4N 111	(8堂)	由 25-11-2021 至 26-05-2022		02-06-2022	470
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	*5A 110	(8堂)	(A) 17-12-2021 (B) 17-12-2021	尚餘7堂 尚餘7堂	29-07-2022	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	*5P 17	(8堂)	由 17-12-2021	尚餘7堂, 未能復課	待定	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	*5N 114	(8堂)	(A) 17-12-2021 (B) 27-05-2022	尚餘7堂 尚餘8堂	23-09-2022 30-09-2022	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	*6A 114	(8堂)	由 04-12-2021 至 25-06-2022	尚餘5堂	02-07-2022	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 117	(8堂)	由 11-06-2022 至 30-07-2022		06-08-2022	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 49	(8堂)	由 11-12-2021 至 09-07-2022		16-07-2022	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	*7MA 105	(8堂)	由 28-11-2021 至 12-06-2022	尚餘3堂	19-06-2022	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	*7A 99	(8堂)	(A) 24-10-2021 (B) 31-10-2021	17/4復活節, 1/5勞動節, 8/5母親節, 19/6父親節 假期四天, 該課順延(隔週上課)	03-07-2022 10-07-2022	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

