



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜伽班 2022年 7月至 8月 開課日期

導 師	逢 星期	上 堂 時 間	班別 期數	每期 堂數	開課 日 期	假 期 / 備 註	暫定下次 開課日	每期學費 會員	
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	* 1A 102 * 1A 103	(8堂)	(B) 08-11-2021 (A) 27-06-2022	尚餘4堂，未能復課	待 定 22-08-2022	360	
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲ 1P 75	(8堂)	(A) 15-08-2022 (B) 15-08-2022	12/9中秋節翌日 假期一天，該課順延	17-10-2022 17-10-2022	360	
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 112	(8堂)	由 25 - 07 - 2022 至 19 - 09 - 2022	12/9中秋節翌日 假期一天，該課順延	26-09-2022	360	
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 110	(8堂)	由 22 - 08 - 2022 至 17 - 10 - 2022	12/9中秋節翌日 假期一天，該課順延	24-10-2022	470	
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 102	(8堂)	(B) 23-11-2021 (A) 30-11-2021	尚餘5堂，未能復課 尚餘5堂，未能復課	待 定 待 定	360	
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 102	(8堂)	由 05 - 07 - 2022 至 23 - 08 - 2022		30-08-2022	360	
劉玉珍女士		午 4:30-6:00	2PN 1	(8堂)	至 05 - 07 - 2022 至 23 - 08 - 2022		30-08-2022	360	
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 114 * 2N 114	(8堂)	(A) 17-05-2022 (B) 19-07-2022	(隔週上課) (隔週上課)	06-09-2022 15-11-2022	470	
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 102	(8堂)	由 26 - 07 - 2022 至 13 - 09 - 2022		20-09-2022	360	
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 116	(8堂)	(A) 03-08-2022 (B) 10-08-2022	(隔週上課) (隔週上課)	23-11-2022 30-11-2022	360	
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 56	(8堂)	(A) 05-01-2022 (B) 12-01-2022	尚餘8堂 尚餘7堂	(隔週上課) (隔週上課)	14-09-2022 21-09-2022	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	* 3P 8	(8堂)	由 24 - 08 - 2022 至 12 - 10 - 2022		19-10-2022	360	
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	* 3PN 6	(8堂)	由 27 - 07 - 2022 至 14 - 09 - 2022		21-09-2022	360	
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	* 3N 118	(8堂)	由 27 - 07 - 2022 至 14 - 09 - 2022		21-09-2022	470	
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待 定			360	
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	* 4A 94	(8堂)	由 21 - 07 - 2022 至 08 - 09 - 2022		15-09-2022	360	
陳惠芳女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 90	(8堂)	由 25 - 08 - 2022 至 13 - 10 - 2022		20-10-2022	360	
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	* 4PN 105	(8堂)	由 09 - 12 - 2021	尚餘4堂，未能復課	待 定	360	
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 113	(8堂)	由 28 - 07 - 2022 至 15 - 09 - 2022		22-09-2022	470	
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 111	(8堂)	(A) 29-07-2022 (B) 29-07-2022		23-09-2022	360	
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 17	(8堂)	由 17 - 12 - 2021	尚餘7堂，未能復課	待 定	360	
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 114	(8堂)	(A) 17-12-2021 (B) 27-05-2022		23-09-2022 30-09-2022	470	
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 115	(8堂)	由 02 - 07 - 2022 至 20 - 08 - 2022		27-08-2022	360	
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 118	(8堂)	由 06 - 08 - 2022 至 24 - 09 - 2022	1/10國慶日 假期一天，順延開課	08-10-2022	470	
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 50	(8堂)	由 16 - 07 - 2022 至 03 - 09 - 2022		10-09-2022	470	
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	* 7MA 107	(8堂)	由 21 - 08 - 2022 至 16 - 10 - 2022	11/9中秋節翌日 假期一天，該課順延	23-10-2022	470	
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 100	(8堂)	由 03 - 07 - 2022 至 21 - 08 - 2022		28-08-2022	470	
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待 定			特價330	

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼候候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

