



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2022年 9月至 10月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	* 1A104	(8堂)	由 10-10-2022 至 28-11-2022	假期一天, 該課順延	05-12-2022	360
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲ 1P 76	(8堂)	(A) 31-10-2022 (B) 31-10-2022		09-01-2023 09-01-2023	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 113	(8堂)	由 10-10-2022 至 28-11-2022	05-12-2022	360	
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 110	(8堂)	由 05-09-2022 至 31-10-2022	12/9中秋節翌日 假期一天, 該課順延	07-11-2022	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 102	(8堂)	(B) 23-11-2021 (A) 30-11-2021	尚餘5堂, 未能復課 尚餘5堂, 未能復課	待定 待定	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 103	(8堂)	由 11-10-2022 至 29-11-2022	06-12-2022	360	
劉玉珍女士		午 4:30-6:00	2PN 2	(8堂)	至 13-09-2022 至 08-11-2022	4/10重陽節 假期一天, 該課順延	15-11-2022	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 115 * 2N 114	(8堂)	(A) 11-10-2022 (B) 19-07-2022	(隔週上課) (隔週上課)	14-02-2023 29-11-2022	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103	(8堂)	由 11-10-2022 至 29-11-2022	06-12-2022	360	
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 116	(8堂)	(A) 17-08-2022 (B) 24-08-2022	(隔週上課) (隔週上課)	07-12-2022 14-12-2022	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 57	(8堂)	(A) 28-09-2022 (B) 05-10-2022	(隔週上課) (隔週上課)	18-01-2023 01-02-2023	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	* 3P 8	(8堂)	由 07-09-2022 至 26-10-2022	02-11-2022	360	
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	* 3PN 7	(8堂)	由 12-10-2022 至 30-11-2022	07-12-2022	360	
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	* 3N 119	(8堂)	由 12-10-2022 至 30-11-2022	07-12-2022	470	
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB		待定		360	
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	* 4A 95	(8堂)	由 06-10-2022 至 24-11-2022		01-12-2022	360
陳惠芳女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 90	(8堂)	由 08-09-2022 至 27-10-2022		03-11-2022	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	* 4PN 105	(8堂)	由 09-12-2021	尚餘4堂, 未能復課	待定	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 114	(8堂)	由 06-10-2022 至 24-11-2022		01-12-2022	470
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 112	(8堂)	(A) 07-10-2022 (B) 07-10-2022		02-12-2022	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 17	(8堂)	由 17-12-2021	尚餘7堂, 未能復課	待定	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 115	(8堂)	(A) 23-09-2022 (B) 28-10-2022	27/1年初六 假期一天, 順延開課	13-01-2023 24-02-2023	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 116	(8堂)	由 24-09-2022 至 19-11-2022	1/10國慶日 假期一天, 順延開課	26-11-2022	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 118	(8堂)	由 27-08-2022 至 29-10-2022	1/10國慶日, 10/9中秋節 假期二天, 該課順延	05-11-2022	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 51	(8堂)	由 15-10-2022 至 03-12-2022		10-12-2022	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	* 7MA 107	(8堂)	由 04-09-2022 至 30-10-2022	11/9中秋節翌日 假期一天, 該課順延	06-11-2022	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 101	(8堂)	由 18-09-2022 至 06-11-2022		13-11-2022	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。