



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2022年 11月至 12月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	* 1A105	(8堂)	由 05 - 12 - 2022 至 13 - 02 - 2023	26/12聖誕翌日,21元旦翌日,23/1年初二 假期三天,該課順延	20-02-2023	360
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲ 1P 76	(8堂)	(A) 31-10-2022 (B) 31-10-2022	26/12聖誕翌日,21元旦翌日 假期二天,該課順延	09-01-2023 09-01-2023	360
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 114	(8堂)	由 05 - 12 - 2022 至 13 - 02 - 2023	26/12聖誕翌日,21元旦翌日,23/1年初二 假期三天,該課順延	20-02-2023	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 111	(8堂)	由 07 - 11 - 2022 至 09 - 01 - 2023	26/12聖誕翌日,21元旦翌日 假期二天,該課順延	16-01-2023	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 102	(8堂)	(B) 23-11-2021 (A) 30-11-2021	27/12聖誕翌日,24/1年初三 假期二天,該課順延/順延開課	17-01-2023 31-01-2023	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 104	(8堂)	由 06 - 12 - 2022 至 07 - 02 - 2023	27/12聖誕翌日,24/1年初三 假期二天,該課順延	14-02-2023	360
劉玉珍女士		午 4:30-6:00	2PN 3	(8堂)	由 15 - 11 - 2022 至 10 - 02 - 2023	27/12聖誕翌日,24/1年初三 假期二天,該課順延	17-02-2023	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 115	(8堂)	由 11 - 10 - 2022 至 20 - 12 - 2022	27/12聖誕翌日 假期一天,順延開課	03-01-2023	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 117	(8堂)	(A) 07-12-2022 (B) 14-12-2022	(隔週上課) 25/1年初四假期一天(隔週上課)	12-04-2023 19-04-2023	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 57	(8堂)	(A) 28-09-2022 (B) 05-10-2022	(隔週上課) (隔週上課)	18-01-2023 01-02-2023	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	* 3P 9	(8堂)	由 02 - 11 - 2022 至 21 - 12 - 2022		28-12-2022	360
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	* 3PN 8	(8堂)	由 07 - 12 - 2022 至 01 - 02 - 2023	25/1年初四 假期一天,該課順延	08-02-2023	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	* 3N 120	(8堂)	由 07 - 12 - 2022 至 01 - 02 - 2023	25/1年初四 假期一天,該課順延	08-02-2023	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 28	(8堂)	由 30 - 11 - 2022 至 18 - 01 - 2023	25/1年初四 假期一天,順延開課	01-02-2023	360
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	* 4A 96	(8堂)	由 01 - 12 - 2022 至 02 - 02 - 2023	22/12冬至,26/1年初五 假期二天,該課順延	09-02-2023	360
陳惠芳女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 91	(8堂)	由 03 - 11 - 2022 至 29 - 12 - 2022	22/12冬至 假期一天,該課順延	06-01-2023	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	* 4PN 105	(8堂)	由 09 - 12 - 2021	尚餘4堂,未能復課	待定	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 115	(8堂)	由 01 - 12 - 2022 至 02 - 02 - 2023	22/12冬至,26/1年初五 假期二天,該課順延	09-02-2023	470
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 113	(8堂)	(A) 02-12-2022 (B) 02-12-2022	27/1年初六 假期一天,順延開課	03-02-2023	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 18	(8堂)	由 18 - 11 - 2022 至 06 - 01 - 2023		13-01-2023	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 115	(8堂)	(A) 23-09-2022 (B) 28-10-2022	27/1年初六 假期一天,順延開課	13-01-2023 24-02-2023	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 117	(8堂)	由 26 - 11 - 2022 至 11 - 02 - 2023	24/12平安夜,31/12除夕,21/1年三十,28/1年初七 假期四天,該課順延	18-02-2023	360
關美蓮 女士		午 2:45-4:15	6P 119	(8堂)	由 05 - 11 - 2022 至 07 - 01 - 2023	24/12平安夜,31/12除夕 假期二天,該課順延	14-01-2023	470
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	* 6PN 52	(8堂)	由 10 - 12 - 2022 至 25 - 02 - 2023	24/12平安夜,31/12除夕,21/1年三十,28/1年初七 假期四天,該課順延	04-03-2023	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	* 7MA 108	(8堂)	由 06 - 11 - 2022 至 08 - 01 - 2023	25/12聖誕節,1/1元旦 假期二天,該課順延	15-01-2023	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 102	(8堂)	由 13 - 11 - 2022 至 15 - 01 - 2023	25/12聖誕節,1/1元旦,22/1年初一 假期三天,該課順延/順延開課	29-01-2023	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。